

ABSTRAK

PENGARUH DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN DAN SELF EFFICACY TERHADAP PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BLUTO

Oleh : Dalilatul Naliyah

Kehamilan merupakan suatu proses alamiah yang menyebabkan perubahan fisiologis maupun psikologis seorang ibu terjadi oleh akibat perubahan hormon kehamilan. seorang ibu hamil perlu mempersiapkan dirinya secara optimal untuk mencegah masalah kesehatan pada dirinya, bayi, dan proses kelahiran, salah satunya adalah anemia. Anemia terjadi ketika jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin dalam tubuh tidak mencukupi kebutuhan fisiologis. Tenaga kesehatan perlu memberikan dukungan kepada ibu hamil guna mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil serta memberikan motivasi kepada ibu hamil untuk meningkatkan *self efficacy* pada ibu hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh dukungan tenaga kesehatan dan *self efficacy* terhadap pencegahan anemia pada ibu hamil di puskesmas bluto, penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil yang berjumlah 170 ibu hamil, sampel terdiri dari 72 ibu hamil. Teknik penentuan sampel menggunakan simple random sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner mengenai dukungan nakes dan *self efficacy* pada ibu hamil. Hasil uji statistic *Rank Spearman* didapatkan hasil *p value* sebesar 0,014 dimana *p value* < 0,05 dan koefisien korelasi sebesar 0,735. Maka dapat disimpulkan ada pengaruh kuat dukungan tenaga kesehatan terhadap pencegahan anemia pada ibu hamil, dan setelah dilakukan uji *Rank Spearman* didapatkan hasil untuk pengaruh *self efficacy* terhadap pencegahan anemia didapatkan *p value* sebesar 0,000 dimana *p value* < 0,05 dan koefisien korelasi sebesar 0,666. Maka dapat disimpulkan ada pengaruh kuat *self efficacy* dengan pencegahan anemia pada ibu hamil..

Kata Kunci : Ibu hamil, Dukungan tenaga kesehatan, *Self efficacy*, Pencegahan anemia.

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH WORKER SUPPORT AND SELF-EFFICACY ON THE PREVENTION OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT THE BLUTO HEALTH CENTER

By: Dalilatun Naliyah

Pregnancy is a natural process that causes physiological and psychological changes in a mother to occur due to changes in pregnancy hormones. A pregnant woman needs to prepare herself optimally to prevent health problems in herself, her baby, and the birth process, one of which is anemia. Anemia occurs when the number of red blood cells or hemoglobin concentration in the body is insufficient for physiological needs. Health workers need to support pregnant women in preventing anemia of pregnant women and provide motivation to pregnant women to increase *self-efficacy* in pregnant women. The study aims to determine the influence of health worker support and *self-efficacy* on preventing anemia in pregnant women at the Bluto Health Center. This study was a quantitative study with a cross-sectional research design. The population was pregnant women, totaling 170 pregnant women. The sample consisted of 72 pregnant women. The sample determination technique used simple random sampling. This research instrument used a questionnaire regarding health worker support and *self-efficacy* in pregnant women. The *Rank Spearman* statistical test results obtained a *p-value* of 0.014 where *the p-value* < 0.05 and the correlation coefficient of 0.735. So, it can be concluded that health workers' support is strongly influenced by preventing anemia in pregnant women. After the *Rank Spearman* test was carried out, the results for the effect of *self-efficacy* on the prevention of anemia were obtained with a *p-value* of 0.000 where *the p-value* < 0.05 and the correlation coefficient of 0.666. So, it can be concluded that self-efficacy strongly influences the prevention of anemia in pregnant women.

Keywords: Pregnant women, Health worker support, *Self-efficacy*, prevention of anemia.