

ABSTRAK

POLA PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK STUNTING BERBASIS *TRANCULTURAL NURSING* DI PUSKESMAS LARANGAN BADUNG

Oleh : Nurul Hasanah

Pendahuluan: Stunting pada anak dapat mempengaruhinya dari ia kecil hingga dewasa. Kondisi gagal tumbuh pada anak balita di sebabkan oleh kurangnya asupan gizi dalam waktu lama serta terjadinya infeksi berulang, anak tergolong stunting apabila panjang atau tinggi badan menurut umurnya lebih rendah dari standar nasional yang berlaku. Standar di maksud terdapat pada buku kesehatan ibu dan anak (AKI) dan beberapa dokumen lainnya. Metode: Desain yang di gunakan dalam penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Penelitian ini menggunakan pendekatan yang mendeskripsikan dan menganalisis perilaku individu dan kelompok dari sudut pandang mereka, yang di laksanakan di puskesmas larangan badung pada bulan mei 2024 sebanyak 6 partisipan, 5 partisipan utama dan 1 partisipan kunci. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara mendalam, analisis data yang dilakukan yaitu analisis tematik. Hasil penelitian: Menjawab tentang pola pemberian makan pada anak stunting berbasis *trancultural nursing* di puskesmas larangan badung yang terdiri dari 3 Tema, pola pemberian makan yang terdiri dari sub tema gaya hidup dan keyakinan. Keseimbangan nutrisi yang terdiri dari sub tema protein, karbohidrat, vitamin dan air mineral. Variasi makanan terdiri dari sub tema tekstur makanan dan rasa makanan. Pembahasan: Pembuktian ilmiah dalam pemecahan masalah pemberian makan sangat mempengaruhi pada anak stunting, maka dari itu sebagai ibu harus menjaga pola makan dari anak tersebut seperti lebih menuruti keinginan anak. Kesimpulan: Dalam penelitian ini ada 3 Tema yaitu: pola pemberian makan, keseimbangan nutrisi, dan variasi makanan.

Kata kunci : Pola pemberian makan, stunting, *transcultural nursing*.

ABSTRACT

Feeding Patterns For Stunted Children Based On Transcultural Nursing At Ban Badung Community Health Center

By: Nurul hasanah

Introduction: Stunting in children can affect them from childhood to adulthood. The condition of failure to thrive in children under five is caused by a lack of nutritional intake for a long time and the occurrence of recurrent infections. Children are classified as stunted if their length or height according to their age is lower than the applicable national standards. The standards referred to are contained in the maternal and child health (AKI) book and several other documents. Method: The design used in this research uses qualitative methods. This research uses an approach that describes and analyzes individual and group behavior from their perspective, which was carried out at the Ban Badung Community Health Center in May 2024 with 6 participants, 5 main participants and 1 key participant. The data collection technique uses in-depth interview techniques, the data analysis carried out is thematic analysis. Research results: Answering the feeding pattern of stunted children based on transcultural nursing at the Ban Badung Community Health Center which consists of 3 themes, the feeding pattern which consists of the sub-themes of lifestyle and beliefs. Nutritional balance consisting of the sub-themes of protein, carbohydrates, vitamins and mineral water. Food variations consist of sub-themes of food texture and food taste. Discussion: Scientific evidence in solving feeding problems greatly influences stunting children, therefore as a mother you must maintain the child's eating pattern by following the child's wishes more. Conclusion: In this research there are 3 themes, namely: feeding patterns, nutritional balance, and food variety.

Keywords : feedig patterns, stuting, nursing.