

## ABSTRAK

**PERAN CAREGIVER BERBASIS SELF CARE DALAM PENCEGAHAN  
PENULARAN PADA PASIEN TB PARU****Oleh: Andriyadi**

Tuberkulosis Paru merupakan salah satu penyakit infeksi yang menyerang manusia sejak ribuan tahun lalu, disebabkan oleh *mycobacterium tuberculosis* dan menyebar melalui *droplet* penderita yang terinfeksi. TB Paru ditularkan ketika seorang penderita penyakit Paru aktif mengeluarkan organisme. Upaya yang bisa dilakukan adalah dengan adanya dukungan dari *caregiver* yang sangat dibutuhkan karena dapat menurunkan beban psikologi pasien sehingga akan membantu meningkatkan ketahanan dalam tubuh, kondisi fisik stabil. Untuk menjelaskan Peran *Caregiver* Berbasis *Self Care* Dalam Pencegahan Penularan Pada Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Gapura Sumenep. Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Dilaksanakan di Puskesmas Gapura pada 3 informan penderita dan 1 tenaga kesehatan sebagai informan kunci. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara mendalam. Analisis yang digunakan yaitu analisis tematik. Hasil penelitian ini yaitu Peran *Caregiver* Berbasis *Selfcare* dapat meminimalisir Dalam Pencegahan Penularan Pada Pasien Tb Paru . Pembuktian ilmiah dalam hal pengetahuan tentang pencegahan penularan pada pasien TB paru, penderita belum mengetahui sepenuhnya. Akan tetapi dalam pencegahan penularan TB Paru penderita melakukan isolasi, memakai masker, mematuhi tatacara etika batuk yang baik, dan melakukan perawatan diri. Peran *Caregiver* dalam pencegahan penularan pada pendrita TB Paru terdiri dari 4 tema 1) *physical care* yang mencakup isolasi 2) *social care* yang mencakup pengaturan kehidupan sosial 3) *emotional care* yang mencakup dukungan psikologis & konseling 4) *quality care* yang mencakup pendampinga pada saat minum obat

***Kata Kunci: Peran Caregiver, Selfcare, Pencegahan Penularan, TB Paru***

**ABSTRACT****THE ROLE OF SELF-CARE-BASED CAREGIVERS IN PREVENTION  
TRANSMISSION IN TB PATIENTS****By: Andriyadi**

*Pulmonary tuberculosis is one of the infectious diseases that has attacked humans since thousands of years ago, caused by mycobacterium tuberculosis and spread through the droplets of infected patients. Pulmonary TB is transmitted when a person with active pulmonary disease excretes the organism. Efforts can be made with the support of caregivers who are needed because they can reduce the psychological burden of patients and help increase endurance in the body's stable physical condition. This study aims to explain the role of Self Care-Based Caregivers in preventing transmission in pulmonary TB patients in the Gapura Sumenep Health Center. The research design was qualitative research with a descriptive approach. It was carried out at the Gapura Health Center with three patient informants and one health worker as key informants. The data collection technique used in-depth interview techniques. The analysis was thematic. The result was that the role of a self-care-based caregiver is to minimize the prevention of transmission in pulmonary TB patients. Scientific proof in terms of knowledge about the prevention of transmission in pulmonary TB patients, sufferers do not know the full story. However, in preventing the transmission of pulmonary TB, patients isolate themselves, wear masks, comply with good cough etiquette, and take care of themselves. The role of caregivers in preventing transmission in patients with Pulmonary TB consists of 4 themes: 1) physical care, which includes isolation 2) social care, which includes social life arrangements 3) emotional care, which includes psychological support & counseling 4) quality care which includes companionship when taking medication.*

**Keywords: The Role of Caregiver, Selfcare, Transmission Prevention, Pulmonary TB**