

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN PERAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES DAN KECEMASAN PADA PASIEN DI RSUD KUSUMA HOSPITAL**

Oleh : Imam Sy Sholeh

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Wiraraja Sumenep

Keluarga pasien yang datang ke IGD biasanya memiliki tingkat stres dan kecemasan yang tinggi. Stress dan kecemasan yang terjadi pada pasien gawat darurat merupakan kondisi psikologis yang dapat ditemui di IGD rumah sakit. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik korelasional dengan pendekatan Cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 47 orang. dengan jumlah sampel 42 orang menggunakan teknik simpel random sampling. Alat ukur instrumen menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar keluarga memiliki peran dukungan cukup sebanyak 27 orang (64,3%). Dan sebagian besar keluarga mengalami stres sedang sebanyak 24 orang (57,1%). Sebagian besar keluarga mengalami cemas sedang sebanyak 24 orang (57,1%). Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan p value 0,000 ( $<0,05$ ) artinya, ada hubungan peran dukungan keluarga dengan tingkat stres pada pasien di RSUD Kusuma Hospital Kabupaten Pamekasan. Dan didapatkan p value 0,000 ( $<0,05$ ) artinya, ada hubungan peran dukungan keluarga dengan kecemasan pada pasien di RSUD Kusuma Hospital Kabupaten Pamekasan. Dukungan emosional, informasional, instrumental, dan sosial dari keluarga mampu memberikan ketenangan, meminimalkan ketidakpastian, serta meningkatkan kesejahteraan psikologis pasien. Keterlibatan keluarga dalam proses pengambilan keputusan perawatan juga dapat mengurangi kecemasan.

**Kata kunci : Dukungan keluarga, stres, kecemasan pasien**

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP OF THE ROLE OF FAMILY SUPPORT WITH THE LEVEL OF STRESS AND ANXIETY IN PATIENTS AT KUSUMA HOSPITAL RSU**

*By: Imam Sy Sholeh*

*Wiraraja University Sumenep Nursing Science Study Program*

*Families of patients who come to the ER usually have high levels of stress and anxiety. Stress and anxiety that occur in emergency patients are psychological conditions that can be found in hospital emergency rooms. The research design used in this research is correlational analytic with a cross-sectional approach. The population in this study was 47 people, with a sample size of 42 people using a simple random sampling technique. The instrument measuring tool uses a questionnaire. The results of this study showed that the majority of families had sufficient support roles, 27 people (64.3%). And most families experienced moderate stress, 24 people (57.1%). Most families experienced moderate anxiety, 24 people (57.1%). Based on the results of statistical tests, it was found that the p value was 0.000 (<0.05), meaning that there was a relationship between the role of family support and the level of stress in patients at RSU Kusuma Hospital, Pamekasan Regency. And we got a p value of 0.000 (<0.05), meaning that there is a relationship between the role of family support and anxiety in patients at RSU Kusuma Hospital, Pamekasan Regency. Emotional, informational, instrumental and social support from the family is able to provide calm, minimize uncertainty and improve well-being, patient psychology. Family involvement in the treatment decision-making process can also reduce anxiety.*

**Key words: Family support, stress, patient anxiety**