

ABSTRAK

INFORMASI BERHUBUNGAN DENGAN *SELF EFFICACY* PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLUTO

Oleh : Akhmad Farikh Kurniawan

Diabetes mellitus tipe 2 adalah kondisi kronis yang membutuhkan manajemen perawatan diri yang baik untuk mencegah komplikasi. *Self efficacy*, atau keyakinan diri seseorang dalam kemampuannya untuk melakukan perawatan diri, dianggap sebagai faktor penting yang mempengaruhi keberhasilan pengelolaan diabetes. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Informasi Berhubungan Dengan *Self Efficacy* Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bluto. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini terdiri dari 82 dari 534 pasien puskesmas bluto diabetes mellitus tipe 2 yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara informasi yang diperoleh pasien dengan *self efficacy* perawatan diri ($r = 0.876$, $p < 0.01$). Pasien yang mendapatkan informasi yang memadai cenderung memiliki *self efficacy* yang lebih tinggi dalam melakukan perawatan diri. Kesimpulan bahwa pemberian informasi yang tepat dan cukup kepada pasien diabetes mellitus tipe 2 sangat penting untuk meningkatkan *self efficacy* mereka dalam perawatan diri, yang pada gilirannya dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dan mengurangi risiko komplikasi.

Kata kunci: Informasi, *Self Efficacy*, Diabetes Mellitus Tipe 2

ABSTRACT

INFORMATION RELATED TO SELF-EFFICACY OF SELF-CARE IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE BLUTO HEALTH CENTER

By: Akhmad Farikh Kurniawan

Type 2 diabetes mellitus is a chronic condition that requires good self-care management to prevent complications. Self-efficacy, or a person's confidence in their ability to perform self-care, is an important factor influencing the successful management of diabetes. The study aims to find information on self-efficacy and self-care in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Bluto Health Center. The research method was descriptive and correlative with a cross-sectional approach. The sample of this study consisted of 82 out of 534 patients from the type 2 diabetes mellitus Bluto Health Center who were selected through the purposive sampling technique. Data was collected using questionnaires. Data analysis was carried out using the Spearman Rank correlation test. The results showed a significant positive relationship between patients' information and self-care self-efficacy ($r = 0.876, p < 0.01$). Patients who get adequate information tend to have higher self-efficacy in self-care. The conclusion is that providing patients with type 2 diabetes mellitus with proper and sufficient information is essential to improve their self-care self-efficacy, which can improve the patient's quality of life and reduce the risk of complications.

Keywords: Information, Self Efficacy, Type 2 Diabetes Mellitus,

