

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENCEGAHAN KOMPLIKASI GANGREN PENDERITA DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATUMARMAR

Oleh : Ach Faruq.

Pendahuluan: Diabetes melitus (DM) merupakan masalah kesehatan yang perlu ditangani dengan seksama. Prevalensi DM meningkat setiap tahun, terutama di kelompok risiko tinggi. DM yang tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi metabolik ataupun komplikasi vaskular jangka panjang, yaitu mikroangiopati dan makroangiopati. Penderita DM juga rentan terhadap infeksi kaki luka yang kemudian dapat berkembang menjadi gangren, sehingga meningkatkan kasus amputasi (Hidayatillah, Heri, & Adi, 2020)

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian Pre Eksperimental. Populasi dalam penelitian ini adalah pada semua pasien yang mengalami penyakit Diabetes Mellitus tipe 2 sebanyak 32 orang dengan teknik pengambilan sampel probability-purposive Sampling. Penelitian ini menggunakan dua variabel yaitu Edukasi Kesehatan Terhadap Pencegahan Komplikasi Gangren Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Batumarmar Pengumpulan data dilakukan dengan cara memberikan kuesioner jenis SAP dengan total 9 pertanyaan dan kemudian dilakukan pengolahan data berupa editing, scoring, coding, tabulating.

Hasil: Hampir seluruh responden yaitu pasien diabetes mellitus tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Batumarmar dalam pencegahan terjadinya masalah dalam kategori kurang, baik.

Diskusi: Perawat harus memberikan penjelasan kepada pasien dan keluarga mengenai pencegahan komplikasi luka gangren yang benar untuk menghindari terjadinya luka.

Kata kunci : Diabetes militus, pencegahan komplikasi.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON THE PREVENTION OF GANGRENE COMPLICATIONS IN TYPE 2 DM PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE BATUMARMAR PUSKESMAS

By: Ach Faruq.

Introduction: Diabetes mellitus (DM) is a health problem that needs to be handled carefully. The prevalence of DM increases every year, especially in high risk groups. Uncontrolled DM can cause metabolic complications or long-term vascular complications, namely microangiopathy and macroangiopathy. DM sufferers are also susceptible to foot wound infections which can then develop into gangrene, thereby increasing cases of amputation (Hidayatillah, Heri, & Adi, 2020)

Method: This research is a type of Pre-Experimental research. The population in this study was all 32 patients with type 2 Diabetes Mellitus using a probability-purposive sampling technique. This research uses two variables, namely Health Education on the Prevention of Gangrene Complications for Type 2 DM Sufferers in the Batumarmar Community Health Center Work Area. Data collection is carried out by administering an SAP type questionnaire with a total of 9 questions and then data processing is carried out in the form of editing, scoring, coding, tabulating.

Results: Almost all respondents, namely type 2 diabetes mellitus patients in the Batumarmar Community Health Center work area, in preventing problems were in the poor, good category.

Discussion: The nurse must provide an explanation to the patient and family regarding the correct prevention of complications from gangrene wounds to avoid injury.

Key words: Diabetes mellitus, prevention of complications.