

ABSTRAK

**POLA ASUH IBU BERBASIS *FAMILY CENTER NURSING* DALAM
MENINGKATKAN STATUS NUTRISI PADA BALITA DENGAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SARONGGI**

Oleh: Rumzil Laili Mansur

Pola asuh orang tua yang tidak memadai atau buruk juga dapat menyebabkan keterlambatan pertumbuhan. Orang tua dan ibu harus memahami jumlah nutrisi yang harus diberikan kepada anak, termasuk kebersihan makanan dan lingkungan, serta penggunaan fasilitas kesehatan yang tepat untuk menangani masalah anak, terutama yang berkaitan dengan gizi anak. Desain yang digunakan yaitu kualitatif dengan pendekatan Fenomenologi. Teknik sampling yang digunakan yaitu purposive sampling yang dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Saronggi yang terletak di Desa Nambakor Kecamatan Saronggi pada bulan Februari 2024 sebanyak 7 partisipan, 6 partisipan utama dan 1 partisipan kunci. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara mendalam, analisis data yang dilakukan yaitu analisis tematik. Penelitian ini menjawab tentang Pola Asuh Orang Tua Berbasis *Family Center Nursing*. Dalam Meningkatkan Status Nutrisi Pada Balita Dengan Stunting, nutrisi pada balita stunting belum terpenuhi meskipun ibu sudah merasa memberi nutrisi yang cukup pada balita. Pembuktian ilmiah dalam pemecahan masalah pemberian asupan nutrisi sangat berpengaruh pada balita, bahkan perlakuan ibu dalam menjaga mental lebih spesifik, seperti lebih menuruti keinginan balita. Dalam penelitian ini terdapat 6 tema yaitu: sosial budaya, tahap dan riwayat perkembangan keluarga, lingkungan, struktur keluarga, fungsi, stres koping dan adaptasi keluarga.

Kata kunci : Pola asuh, *Stunting*, Nutrisi, *Family Center Nursing*

ABSTRACT

**MATERNAL PARENTING BASED ON FAMILY CENTER NURSING IN
IMPROVING NUTRITION IN TODDLERS WITH STUNTING
IN THE SARONGGI HEALTH CENTER**

By: Rumzil Laili Mansur

Inadequate or poor parenting can also lead to growth retardation. Parents and mothers must understand the amount of nutrition that must be given to children, including food and environmental hygiene, and the use of appropriate health facilities to deal with children's problems, especially those related to child nutrition. The design was qualitative with a phenomenological approach. The sampling technique was purposive sampling, carried out in the Saronggi Health Center, Saronggi District, in February 2024, with seven participants, six main participants, and one key participant. The data collection technique used in-depth interview techniques. The data analysis was carried out thematically. This study showed that in Family Center Nursing-Based Parenting in Improving nutritional status in toddlers with stunting, nutrition in toddlers has yet to be fulfilled even though mothers already feel they provide adequate nutrition. Scientific evidence shows that solving the nutritional intake problem influences toddlers. Even the mother's treatment in maintaining mental health is more specific, such as being more obedient to the wishes of toddlers. In this study, there are six themes, namely socio-culture, stages, history of family development, environment, family structure, function, coping stress, and family adaptation.

Keywords: Parenting, Stunting, Nutrition, Family Center Nursing

