

ABSTRAK

HUBUNGAN INTERPERSONAL DENGAN *SELF CARE* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA KALIANGET BARAT WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIANGET

Oleh : Kefin Alif Pratama

Diabetes Melitus adalah suatu penyakit yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah yang melebihi batas, Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan mandiri untuk mencegah komplikasi. Salah satu pengelolaan mandiri yaitu *self care*. Hubungan interpersonal adalah satu indikator untuk mendukung perawatan diri penderita diabetes mellitus. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan interpersonal dengan *self care* pada pasien diabetes melitus. Desain penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional* dengan tehnik *Non Probability Sampling*, dengan populasi Seluruh pasien yang mengalami Diabetes melitus berjumlah 73 orang dan sample Seluruh populasi sebanyak berjumlah 61 orang, sedangkan pengumpulan datanya menggunakan kuesioner. Hasil disajikan dalam bentuk tabel dan narasi. Hasil penelitian Hubungan Interpersonal Dengan *Self Care* Pada Penderita Diabetes Melitus adalah menunjukkan terdapat hubungan yang rendah antara Interpersonal dengan *Self Care* Pada Penderita Diabetes Melitus Di Desa Kalianget Barat Wilayah Kerja Puskesmas Kalianget dengan nilai signifikan korelasi sebesar 0.29. Melihat hasil penelitian ini disarankan bagi penderita diabetes melitus untuk lebih memperhatikan kesehatannya serta melaksanakan semua komponen *self care* secara disiplin.

Kata kunci: Interpersonal, *Self care*, Diabetes melitus

ABSTRACT

INTERPERSONAL RELATIONSHIP WITH SELF CARE FOR DIABETES MELLITUS PATIENTS IN WEST KALIANGET VILLAGE, KALIANGET PUSKESMAS WORKING AREA

By: Kefin Alif Pratama

Diabetes mellitus is a disease characterized by an increase in blood glucose levels that exceed the limit. Diabetes mellitus is a chronic disease that requires independent management to prevent complications. One of the independent management is self-care. Interpersonal relationships are an indicator to support self-care for diabetes mellitus sufferers. Therefore, this study aims to determine the interpersonal relationship with self-care in diabetes mellitus patients. This research design used a cross sectional method with a non-probability sampling technique, with a population of 73 patients with diabetes mellitus and a sample of 61 people throughout the population, while data collection used a questionnaire. Results are presented in table and narrative form. The results of the research on Interpersonal Relationships with Self Care in Diabetes Mellitus Sufferers show that there is a low relationship between Interpersonal and Self Care in Diabetes Mellitus Sufferers in West Kalianget Village, Kalianget Health Center Working Area with a significant correlation value of 0.29. Seeing the results of this research, it is recommended for diabetes mellitus sufferers to pay more attention to their health and carry out all components of self-care in a disciplined manner.

Keywords: *Interpersonal, Self care, Diabetes mellitus*

