

ABSTRAK
GAYA HIDUP PENDERITA HIPERTENSI BERBASIS *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR* PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMOLOKAN SUMENEP

Oleh : Nur Hasanah

Pendahuluan: Hipertensi telah menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia dan global, dengan dampaknya yang signifikan pada tingkat kematian. Gaya hidup menjadi faktor krusial dalam perkembangan penyakit ini. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan hubungan antara gaya hidup dan hipertensi pada lansia di Wilayah kerja Puskesmas Pamolokan Sumenep dengan menggunakan pendekatan Theory of Planned Behavior. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* yang dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Pamolokan Sumenep pada bulan Januari 2024 sebanyak 9 partisipan Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara mendalam dan analisis data yang digunakan yaitu analisis tematik. **Hasil Penelitian:** Menjawab tentang Gaya hidup penderita hipertensi berbasis *theory of planned behavior* pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pamolokan Sumenep, terdiri dari 5 tema, yaitu tema sikap mencakup kebiasaan dan dukungan sosial. Tema pengalaman dan pengamatan terdiri dari 2 sub tema yaitu pengalaman dan tingkah laku. Kepribadian terdiri dari 3 sub tema yaitu keinginan, opini, dorongan berperilaku. Tema motif terdiri dari 2 sub tema yaitu kebutuhan dan perilaku. Tema persepsi terdiri dari 2 sub tema yaitu sikap dan harapan. **Pembahasan:** Pembuktian ilmiah penderita hipertensi mayoritas memiliki gaya hidup yang tidak sehat, hal tersebut dipengaruhi oleh ketidaktepatan sikap penderita hipertensi diantaranya sering mengkonsumsi kopi, kurang berolahraga, tidak rutin kontrol, dan mempunyai pola makan yang tidak sehat. **Kesimpulan:** Gaya hidup penderita hipertensi berbasis *theory of planned behavior* pada lansia terdiri dari 5 tema yaitu sikap, pengalaman dan pengamatan, kepribadian, motif, persepsi.

Kata kunci : Gaya hidup, Hipertensi, *Theory of Planned Behavior*.

ABSTRACT**LIFESTYLE OF HYPERTENSION PATIENT BASED ON THE THEORY OF PLANNED BEHAVIOR IN THE ELDERLY IN THE PAMOLOKAN HEALTH CENTER****By : Nur Hasanah**

Introduction: Hypertension has become a major health problem in Indonesia and globally, with a significant impact on mortality rates. Lifestyle is a crucial factor in the development of this disease. This study aims to describe the relationship between lifestyle and hypertension in the elderly in the Pamolokan Health Center using the Theory of Planned Behavior approach. **Method:** The research design was qualitative research with a phenomenological approach. The sampling technique was purposive sampling, which was carried out in the Pamolokan Health Center in January 2024 with as many as 9 participants. The data collection technique used in-depth interview techniques, and data analysis was thematic analysis. **Research Results:** The result answered the lifestyle of hypertension patients based on the theory of planned behavior in the elderly in the Pamolokan Sumenep Health Center, consisting of 5 themes, namely the theme of attitudes including habits and social support. The theme of experience and observation consists of 2 sub-themes, namely experience and behavior. Personality consists of 3 sub-themes, namely desires, opinions, and behavioral impulses. The motif theme consists of 2 sub-themes, namely needs and behaviors. The theme of perception consists of 2 sub-themes, namely attitudes and expectations. **Discussion:** Scientific proof that the majority of hypertension sufferers have an unhealthy lifestyle. It is influenced by the inaccuracy of the attitude of hypertension sufferers, including often consuming coffee, not exercising, not regularly controlling, and having an unhealthy diet. **Conclusion:** The lifestyle of hypertension patients based on the theory of planned behavior in the elderly consists of 5 themes, namely attitude, experience and observation, personality, motive, and perception.

Keywords : Lifestyle, Hypertension, Theory of Planned Behavior.