

## ABSTRAK

### HUBUNGAN MOTIVASI DAN INFORMASI DENGAN KEPATUHAN POLA MAKAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DASUK

Oleh : Syaiful Rifqi

Hipertensi masuk kedalam salah satu kelompok *silent killer* sebab individu tidak sadar bahwa dia mengalami hipertensi jika tidak melakukan pemeriksaan tekanan darahnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah motivasi dan informasi berhubungan dengan kepatuhan pola makan penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas dasuk. Jenis penelitian ini menggunakan analisis korelasi dengan penelitian cross sectional. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas dasuk sebanyak 185 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 64 orang. Teknik sampling menggunakan simple random sampling dengan Analisa data menggunakan uji spearman rank test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Sebagian besar responden dalam memiliki informasi dalam tingkat baik yaitu sebanyak 45 responden (70,3%), sedangkan untuk motivasi diketahui Sebagian besar responden dalam memiliki motivasi yang tinggi yaitu sebanyak 36 responden (56,3%), dan untuk kepatuhan pola makan Sebagian besar responden memiliki kepatuhan pola makan yang patuh yaitu sebanyak 43 responden (67,2%). Hasil uji rank spearman didapatkan nilai  $p < 0,000 < \alpha (0,05)$  sehingga ada hubungan antara motivasi dengan kepatuhan pola makan pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas dasuk. Hasil uji rank spearman didapatkan nilai  $p < 0,000 < \alpha (0,05)$  sehingga ada hubungan antara informasi dengan kepatuhan pola makan pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas dasuk. Setiap orang perlu memiliki informasi dan motivasi dalam dirinya karena dalam menjaga tekanan darah agar normal agar terhindar dari hipertensi seseorang perlu memiliki informasi tentang hipertensi dan selain itu seseorang juga perlu memiliki motivasi untuk melaksanakan hal tersebut.

**Kata kunci** : Motivasi, Informasi, Pola Makan, Hipertensi

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION AND INFORMATION AND DIETARY ADHERENCE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE DASUK HEALTH CENTER**

**By : Syaiful Rifqi**

*Hypertension is included in one of the silent killer groups because the individual is unaware that they have hypertension if he does not check his blood pressure. This study aims to determine whether motivation and information are related to the dietary adherence of hypertensive patients in the Dasuk Health Center. This research used correlation analysis with cross-sectional research. The population was all hypertension patients in the Dasuk Health Center, with as many as 185 people and a sample of 64 people. The sampling technique used was simple random sampling with data analysis using the Spearman rank test. The results showed that most respondents had a good level of information, namely 45 respondents (70.3%). In contrast, for known motivation, most of the respondents had high motivation, namely as many as 36 respondents (56.3%), and for dietary adherence, most of the respondents had an obedient diet, namely as many as 43 respondents (67.2%). The results of the Spearman rank test obtained a value of  $p < 0.000 < \alpha (0.05)$  so that there was a relationship between motivation and dietary adherence in hypertensive patients in the working area of the Dasuk health center. The results of the Spearman rank test obtained a value of  $p < 0.000 < \alpha (0.05)$ , so there was a relationship between information and dietary adherence in hypertensive patients in the Dasuk health center. Everyone needs to have information and motivation because in keeping blood pressure normal to avoid hypertension, one needs to have information about hypertension. Besides that, one also needs to have the motivation to carry it out.*

**Keywords :** *Motivation, Information, Diet, Hypertension.*