

**ABSTRAK**

**HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KADAR GULA DARAH  
PADA *GESTASIONAL* TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEJA  
PAMEKASAN**

**Oleh : Oky Tania Aprica Hartoyo**

Penyakit Gestasional merupakan penyakit kronis yang masih menjadi masalah dunia. *Self Awareness* ( Kesadaran diri ) yang kurang dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan penderita. Gestasional juga sangat mempengaruhi kesehatan serta keberlangsungan hidup bayi. Pengelolaan Kesadaran Diri yang baik dapat menentukan keberhasilan penderita Gestasional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan *Self Awareness* Dengan Kadar Gula Darah Pada Gestasional Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Teja Pamekasan.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan crosssectional. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua penderita Gestasional tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Teja Kabupaten Pamekasan sebanyak 56 orang. Teknik sampel menggunakan simple random sampling, sehingga diperoleh sampel sebanyak 36 responden. Analisa data menggunakan uji Rank Spearman dengan  $\alpha$  0,05.

Setelah dilakukan uji statistik, menggunakan uji spearman hasil penelitian diperoleh  $\rho$  value = 0,000 dengan nilai  $\alpha = 0,05$  , jadi  $\rho (0,000) < \alpha (0,05)$  maka  $H_1$  diterima dan  $H_0$  ditolak yang berarti ada Hubungan *Self Awareness* dengan Kadar Gula Darah pada *Gestasional* tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Teja, yang dimana mempunyai korelasi kuat dengan nilai 0,695 dengan arah hubungan positif.

Tenaga kesehatan diharapkan untuk menjadi fasilitator dalam meningkatkan pengelolaan *Gestasional* agar tetap berada pada kategori baik, baik itu dalam bentuk promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif.

**Kata Kunci : Gestasional, Self Awareness, Kadar Gula Darah**

**ABSTRACT**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-AWARENESS AND  
GESTATIONAL BLOOD SUGAR LEVELS OF TYPE 2 IN THE TEJA  
PAMEKASAN HEALTH CENTER**

**By : Oky Tania Aprica Hartoyo**

*Gestational disease is a chronic disease that is still a world problem. Lack of self-awareness can increase the risk of health disorders of sufferers. Gestation also greatly affects the health and survival of babies. Good management of Self-Awareness can determine the success of Gestational Patients. This study aims to find out The Relationship between Self Awareness and Blood Sugar Levels in Gestational Type 2 in the Teja Pamekasan Health Center.*

*This study was an analytical observational research with a cross-sectional approach. The population was all Gestational type 2 sufferers in the Teja Health Center, Pamekasan Regency, as many as 56 people. The sampling technique used simple random sampling to obtain a sample of 36 respondents. Data analysis used the Spearman Rank test with  $\alpha$  of 0.05.*

*After conducting a statistical test using the Spearman test, the results obtained  $p$  value = 0.000 with a value of  $\alpha = 0.05$ , so  $p$  (0.000) <  $\alpha$  (0.05), then  $H_1$  is accepted, and  $H_0$  is rejected. It means a relationship exists between awareness and blood sugar levels at gestational type 2 in the Teja Health Center, which strongly correlates with a value of 0.695 and a positive relationship direction.*

*Health workers are expected to be facilitators in improving the management of Gestational to remain in the good category, be it promotive, preventive, curative, and rehabilitative.*

**Keywords: Gestational, Self Awareness, Blood Sugar Levels**