

ABSTRAK

HUBUNGAN FREKUENSI KEKAMBUHAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA ASMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBUNTEN

Oleh : Nur Jamilah

Asma merupakan penyakit kronis pada saluran pernapasan yang disebabkan oleh inflamasi dan penyempitan pada saluran pernapasan. Frekuensi kekambuhan asma merupakan terulangnya serangan penyakit asma yang mengakibatkan aliran udara terganggu menimbulkan gejala khas asma yakni sesak, mengi, dan batuk. Asma juga sangat mempengaruhi kualitas hidup karena diderita seumur hidup oleh penderita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan frekuensi kekambuhan dan kualitas hidup terhadap penderita ASMA Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambunten. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi 110 responden yang menderita Asma dan sampel 52 responden dengan simple random sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji analisis menggunakan uji rank Spearman. Analisa data menggunakan uji *Rank Spearman* dengan α 0,05. Setelah dilakukan uji statistik, menggunakan uji spearman hasil penelitian diperoleh p value = 0,000 dengan nilai $\alpha = 0,05$ jadi $p(0,000) < \alpha(0,05)$ maka H_1 diterima dan H_0 ditolak yang berarti ada Hubungan Frekuensi Kekambuhan dengan kualitas hidup pada penderita Asma di wilayah kerja puskesmas Ambunten, yang dimana mempunyai korelasi kuat dengan nilai 509 dengan arah hubungan positif. Tenaga kesehatan diharapkan untuk menjadi fasilitator dalam meningkatkan pengelolaan Asma agar tetap berada pada kategori baik, baik itu dalam bentuk promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif.

Kata Kunci : Frekuensi Kekambuhan, Kualitas Hidup

ABSTRACT

***THE RELATIONSHIP BETWEEN THE FREQUENCY OF RECURRENCE
AND QUALITY OF LIFE OF ASTHMA PATIENTS IN THE AMBUNTEN
HEALTH CENTER***

By: Nur Jamilah

Asthma is a chronic disease of the respiratory tract caused by inflammation and narrowing of the respiratory tract. The frequency of asthma recurrence is the recurrence of asthma attacks that cause disturbed airflow, causing typical asthma symptoms such as shortness, wheezing, and coughing. Asthma also greatly affects the quality of life because it is suffered for a lifetime by sufferers. This study aims to determine the relationship between the frequency of recurrence and quality of life for ASMA patients in the Ambunten Health Center. This type of research was quantitative, with an observational analytical design and a cross-sectional approach. The population was 110 asthma respondents, and a sample of 52 respondents was collected using simple random sampling. Data collection used questionnaires. The analysis test used the Spearman rank test. Data analysis used the Spearman Rank test with α of 0.05. After a statistical test using the Spearman test, the results showed p value = 0.000 with a value of $\alpha = 0.05$, so p (0.000) < α (0.05), then H_1 was accepted, and H_0 was rejected. It means there is a relationship between the frequency of relapse and the quality of life of asthma patients in the Ambunten Health Center, which has a strong correlation with a value of 509 and a positive relationship direction. Health workers are expected to be facilitators in improving asthma management so that it remains in a good category, whether promotive, preventive, curative, or rehabilitative.

Keywords: Frequency of Recurrence, Quality of Life