

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SEKSUAL PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TYPE II DI PUSKESMAS BLUTO**Oleh: Maulana Islam Wahyudi**

Kejadian diabetes mellitus adalah salah satu dari penyakit terbanyak dimana pengobatan terutama ditujukan untuk mencegah komplikasi kronis secara maksimal. Masalah seksual yang sering terjadi pada pasien-pasien diabetes melitus adalah disfungsi ereksi, namun hal tersebut sangat diabaikan dalam penanganannya karena dianggap sebagai hal tabu. *Self esteem*, atau harga diri, merupakan aspek psikologis yang penting dalam kesejahteraan individu, termasuk dalam konteks kesehatan seksual. Penderita Diabetes Melitus Tipe II sering menghadapi berbagai tantangan fisik dan psikologis yang dapat mempengaruhi kualitas hidup mereka, termasuk dalam aspek seksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan self esteem dengan pemenuhan kebutuhan seksual pada penderita diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Bluto. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *observasional* analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi 85 responden yang menderita DM type II dan sampel 46 responden dengan *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji analisis menggunakan uji *rank Spearman*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki Self Esteem sedang sebanyak 23 responden (50%), sebagian besar pemenuhan kebutuhan seksual juga memiliki tingkat sedang sebanyak 30 responden (65,2%). Analisa data didapatkan ada hubungan antara *Self Esteem* (p value = 0,000) dengan pemenuhan kebutuhan seksual pada penderita diabetes mellitus type II Di Puskesmas Bluto. Melihat hasil penelitian ini disarankan bagi penderita Diabetes melitus type II untuk lebih mempertahankan kesehatan penderita Diabetes type II serta pentingnya intervensi psikologis yang dapat meningkatkan *self esteem* sebagai bagian dari manajemen komprehensif pada penderita Diabetes Melitus Tipe II untuk meningkatkan kualitas hidup mereka secara keseluruhan.

Kata kunci : *Self esteem*, pemenuhan kebutuhan seksual, diabetes melitus type II

ABSTRACT***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF ESTEEM AND FULFILLMENT OF SEXUAL NEEDS IN TYPE II DIABETES MELLITUS SUFFERERS AT THE BLUTO COMMUNITY HEALTH CENTER*****By: Maulana Islam Wahyudi**

The incidence of diabetes mellitus is one of the most common diseases, where treatment is mainly aimed at preventing chronic complications to the maximum. A sexual problem that often occurs in patients with diabetes mellitus is erectile dysfunction, but it is very neglected in its treatment because it is considered a taboo thing. Self-esteem, or self-esteem, is an important psychological aspect of an individual's well-being, including in the context of sexual health. People with Type II Diabetes Mellitus often face various physical and psychological challenges that can affect their quality of life, including in the sexual aspect. This study aims to determine the relationship between self-esteem and the fulfillment of sexual needs in patients with type II diabetes mellitus at the Bluto Health Center. This research was quantitative, with an analytical observational design and a cross-sectional approach. The population consisted of 85 respondents suffering from DM type II, and 46 respondents were sampled using simple random sampling. Data collection used questionnaires. The analysis test used the Spearman rank test. The results showed that most respondents have a moderate Self-Esteem of 23 respondents (50%), and most of the fulfillment of sexual needs also have a moderate level of 30 respondents (65.2%). Data analysis found that there was a relationship between Self-esteem (p -value = 0.000) and the fulfillment of sexual needs in patients with type II diabetes mellitus at the Bluto Health Center. Based on the results, it is recommended for people with Diabetes mellitus type II to better maintain the health of people with type II diabetes and the importance of psychological interventions that can increase self-esteem as part of comprehensive management in people with Diabetes Mellitus Type II to improve their overall quality of life.

Keywords: Self esteem, fulfillment of sexual needs, type II diabetes mellitus