

ABSTRAK

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PERAN KADER DENGAN
SELF-MANAGEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS ARJASA**

Oleh : Imraatul Maula A

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi kasus kesehatan kronik di masyarakat, masalah yang sering muncul pada penderita hipertensi ialah kurangnya memenejemen diri dengan baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga dan Peran Kader Dengan *Self-management* Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Arjasa.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi di puskesmas arjasa sebanyak 262 penderita dan sampel dalam penelitian ini adalah sebagian penderita hipertensi di puskesmas arjasa sebanyak 70 penderita. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner dukungan keluarga, peran kader, dan *self-,management*. Analisis data menggunakan analisis Unvariat dan Bivariat, analisis Bivariat menggunakan Uji korelasi *Rank Spearman*.

Hasil analisis data didapatkan p dukungan keluarga, peran kader, dan *self-management* (0,000), ($p < \alpha$) 0,05 sehingga ada hubungan Dukungan Keluarga dan Peran Kader Dengan *Self-management* Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Arjasa.. Dengan adanya dukungan keluarga dan peran dari kader dapat mempengaruhi semangat dan motivasi penderita hipertensi untuk meningkatkan dan menerapkan *self-management* secara efektif.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Peran Kader, *Self-Management*, Hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE ROLE OF CADRES WITH SELF-MANAGEMENT IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE ARJASA HEALTH CENTER

By: Imraatul Maula A

Hypertension is one of the non-communicable diseases that is chronic health care in the community. A problem that often arises in hypertensive patients is a need for better self-management. The purpose is to find out the relationship between family support and the role of cadres with self-management in hypertensive patients at the Arjasa Health Center.

This quantitative study used an analytical observational design with a cross-sectional approach. The population was all hypertension patients at the Arjasa Health Center, with as many as 262 patients, and there were some hypertension patients at the Arjasa Health Center, with as many as 70 patients. The sampling technique was probability sampling with a simple random sampling technique. The data collected in this study was a questionnaire sheet on family support, the role of cadres, and self-management. Data analysis used Univariate and Bivariate analysis. Bivariate analysis used the Spearman Rank correlation test.

At the results of data analysis obtained p family support, cadre role, and self-management (0.000), ($p < \alpha$) 0.05 so that there is a relationship between Family Support and the Role of Cadres with Self-management in Hypertensive Patients at the Arjasa Health Center. The support of the family and the role of cadres can affect the enthusiasm and motivation of hypertension patients to improve and implement self-management effectively.

Keywords: Family Support, Cadre Role, Self-Management, Hypertension