

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN
FISIK PENDERITA TB PARU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIANGET

Oleh : Ziana Firdliah

Pendahuluan: *Mycobacterium tuberculosis* merupakan bakteri penyebab tuberculosis yang yang menjadi salah satu penyakit menular yang sulit dikendalikan. Masalah nasional dan global yang sering terjadi pada penderita TB adalah *self care management* yang rendah atau ketidak mampuan melakukan perawatan mandiri. **Tujuan:** untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Fisik Pendererita TB Paru Di Puskesmas Kalianget.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik kuantitatif dengan studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penderita Tb Paru di puskesmas kalianget sebanyak 45 penderita dan sampel dalam penelitian ini adalah sebagian penderita TB Paru di puskesmas kalianget sebanyak 41 penderita. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *simple random sampling*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *statistic Rank Spearman*.

Hasil Penelitian: Hasil dari penelitian ini didapatkan hampir setengahnya dukungan keluarga penderita TB Paru di puskesmas kalianget adalah sedang dan kurang sebanyak 16 penderita (39,0%) dan sebagian besar kemandirian fisik penderita TB Paru di puskesmas kalianget adalah tidak mandiri sebanyak 27 penderita (65,9%). Hasil analisis data *rank spearman* didapatkan p-value (0,000), ($p < \alpha$) 0,05 sehingga ada hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Fisik Penderita TB Paru di Puskesmas Kalianget. Dengan adanya dukungan dari keluarga akan berpengaruh terhadap peningkatan kemandirian fisik pada penderita TB paru. **Kesimpulan:** Dari hasil penelitian ini diharapkan penderita dapat meningkatkan kemandirian fisik melalui kolaborasi dengan keluarga untuk mendapatkan informasi tentang TB, pelayanan dan pengobatan pada penderita TB, dan segala bentuk perilaku kesehatan yang dapat meningkatkan kemandirian fisik.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kemandirian Fisik, TB Paru

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND PHYSICAL INDEPENDENCE OF PULMONARY TB PATIENTS IN THE KALIANGET HEALTH CENTER

By: Ziana Firdliah

Introduction: *Mycobacterium tuberculosis* is a bacterium that causes tuberculosis, one of the infectious diseases that is difficult to control. A national and global problem that often occurs in TB patients is low self-care management or the inability to do self-care. **Objective:** to determine the relationship between family support and physical independence of pulmonary TB patients at the Kalianget Health Center.

Methods: The research used quantitative analysis with correlation studies using a cross-sectional approach. The population was all Pulmonary TB patients at the Kalianget Health Center, with as many as 45 patients, and the sample was some Pulmonary TB patients at the Kalianget Health Center, with as many as 41 patients. The sampling technique was simple random sampling. The data analysis was the Spearman Rank statistical test.

Research Results: The results showed that almost half of the family support of pulmonary TB patients at the Kalianget Health Center was moderate and lacking as many as 16 patients (39.0%), and most of the physical independence of Pulmonary TB patients at the Kalianget Health Center was not independent as many as 27 patients (65.9%). The results of the Spearman rank data analysis obtained a p-value (0.000), ($p < \alpha$) 0.05. So, there was a relationship between Family Support and Physical Independence of Pulmonary TB Patients at the Kalianget Health Center. With support from the family, it will affect the increase in physical independence in patients with pulmonary TB. **Conclusion:** From the results of this study, it is hoped that patients can increase physical independence through collaboration with families to obtain information about TB services and treatment for TB patients, as well as all forms of health behaviors that can increase physical independence.

Keywords: *Family Support, Physical Independence, Pulmonary TB*