

ABSTRAK

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERAWATAN DIRI
PADA PENDERITA ASMA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
AMBUNTEN**

Oleh : Kusuma Wardana

Asma merupakan kondisi inflamasi pada saluran pernapasan yang ditandai dengan adanya riwayat gejala pada saluran napas seperti sesak napas atau mengi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adakah hubungan dukungan keluarga dengan perawatan diri pada penderita asma di wilayah kerja Puskesmas Ambunten. Desain penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Responden penelitian adalah penderita asma di wilayah kerja Puskesmas Ambunten sebanyak 110 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling* dengan sampel 52 penderita asma di wilayah kerja Puskesmas Ambunten. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan perawatan diri dengan analisa data menggunakan *spearman rho*. Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh penderita asma mendapatkan dukungan keluarga dengan ketegori baik. Sebagian besar penderita asma melakukan perawatan diri dengan ketegori baik. Hasil uji menunjukkan hubungan pengetahuan dengan perawatan diri adalah $\rho = 0,043 < \alpha 0,05$. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan perawatan diri pada penderita asma di wilayah kerja Puskesmas Ambunten. Oleh karena itu, keluarga diharapkan melakukan dukungan keluarga terhadap penderita asma agar tetap melakukan perawatan diri, jika mendapat dukungan keluarga yang optimal maka penderita terdorong untuk melakukan perawatan diri sehingga dapat meningkatkan kualitas kesehatannya.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Perawatan Diri, Asma

ABSTRACT

***THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF CARE
FOR ASTHMA PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE AMBUNTEN
HEALTH CENTER***

By : Kusuma Wardana

Asthma is an inflammatory condition in the respiratory tract characterized by a history of symptoms in the airways, such as shortness of breath or wheezing. The study aims to determine whether there is a relationship between family support and self-care in asthma patients in the Ambunten Health Center. The study was quantitative and used a cross-sectional approach. The respondent had asthma at the Ambunten Health Center. The sampling technique used random sampling with 52 asthma patients in the Ambunten Health Center. Data collection used family support and self-care questionnaires, and data analysis was done using Spearman rho. The study results showed that almost all asthma sufferers get family support with a good category. Most asthma sufferers did self-care in a good category. The test results showed that the relationship between knowledge and self-care was $\rho = 0.043 < \alpha 0.05$. It can be concluded that there is a relationship between family support and self-care for people living with asthma in the Ambunten Health Center. Therefore, families are expected to provide family support for people living with asthma so that they can continue to take care of themselves. If they receive optimal family support, sufferers are encouraged to care for themselves to improve their health

Keywords: Family Support, Self Care, Asthma