

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI *TELENURSING* TERHADAP *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANDING

Oleh : Nurul Aini

Penyakit tidak menular (PTM) banyak menjangkit masyarakat terutama di Indonesia, diantaranya adalah penyakit Hipertensi. Munculnya masalah kesehatan disini disebabkan oleh kelalaian individu, seperti pola makan yang tidak sehat dan dapat pula disebabkan oleh ketidaktahuan masyarakat tentang menjaga kesehatan. Tujuan Penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh edukasi telenursing terhadap self care management pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas manding.

Penelitian ini menggunakan Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan Desain *Quasi Experimental*, dengan kelompok *control* (*pretest-posttest with control group design*). Metode sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan instrument *Borg Scale* dan *Leiceste Cugh Questioner*. Penelitian ini berawal dengan pretest kemudian diberikan edukasi telenursing self care management 1 kali seminggu selama satu bulan pada kelompok perlakuan dan dilanjutkan dengan *posttest*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh sebelum dan sesudah diberikan edukasi telenursing terhadap kelompok perlakuan. Berdasarkan uji *Wilcoxon* pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi didapatkan $p=0,000$ ($p < \alpha$), yang artinya ada pengaruh Edukasi Telenursing *Self Care management* terhadap *Self Care management* pada penderita hipertensi. Melihat hasil penelitian ini disarankan bagi penderita hipertensi untuk lebih memperhatikan kesehatannya serta melaksanakan semua komponen pengendalian hipertensi secara disiplin.

Kata Kunci: Hipertensi, Edukasi telenursing, *Self Care management*

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF TELENURSING EDUCATION ON SELF CARE MANAGEMENT IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF MANDING PRIMARY HEALTH CENTER

By: Nurul Aini

Non-communicable diseases (NCDs) are prevalent among communities, particularly in Indonesia, including hypertension. The emergence of health issues here is due to individual negligence, such as unhealthy eating habits, and can also be caused by the lack of public awareness about maintaining health. The aim of this study is to determine the influence of telenursing education on self-care management among hypertension patients in the Manding primary health center area.

This research employs a quantitative research design using a Quasi-Experimental Design, with a control group (pretest-posttest with control group design). The sampling method used in this study is simple random sampling. Data collection is done using questionnaires with Borg Scale and Leicester Cough Questioner instruments. The study begins with a pretest followed by telenursing self-care management education once a week for one month in the treatment group, followed by a posttest.

The results indicate an influence before and after telenursing education on the treatment group. Based on the Wilcoxon test in the treatment group before and after education, a p-value of 0.000 ($p < \alpha$) was obtained, indicating an influence of Telenursing Self-Care Management Education on Self-Care Management among hypertension patients. Based on these research findings, it is recommended for hypertension patients to pay more attention to their health and adhere to all hypertension control components diligently.

Keywords: *Hypertension, Telenursing Education, Self-Care Management*