

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ASUPAN NUTRISI DAN AKTIVITAS DIRI DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLUTO

Oleh : Rani Imajasi Agustin

Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah kondisi malnutrisi terjadi karena kekurangan asupan makanan yang menyebabkan munculnya masalah kesehatan. Jika ukuran lingkaran lengan atas (LILA) kurang dari 23,5 cm, berarti berisiko mengalami KEK. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan nutrisi dan aktivitas diri dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Bluto. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan case-control. Populasi sebanyak 137 orang dengan teknik *random sampling* didapatkan 57 ibu hamil dengan KEK dan 57 ibu hamil tanpa KEK. Alat ukur dengan kuesioner dan pengukuran LILA. Analisis menggunakan uji Chi Square. Hasil penelitian menunjukkan asupan nutrisi ibu hamil pada kelompok kasus menunjukkan hampir seluruhnya tidak terpenuhi dan asupan nutrisi ibu hamil pada kelompok kontrol menunjukkan hampir seluruhnya terpenuhi. Aktivitas diri ibu hamil pada kelompok kasus menunjukkan hampir seluruhnya tinggi dan aktivitas diri ibu hamil pada kelompok kontrol menunjukkan hampir seluruhnya rendah sedangkan kejadian KEK ibu hamil pada kelompok kasus menunjukkan seluruhnya mengalami KEK dan kejadian KEK ibu hamil pada kelompok kontrol menunjukkan seluruhnya tidak mengalami KEK. Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa ada asupan nutrisi dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil dengan p value 0,000 ( $<0,05$ ) dan ada hubungan aktivitas diri dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil dengan p value 0,000 ( $<0,05$ ). Terdapat hubungan antara asupan nutrisi dan aktivitas diri dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Bluto. Oleh karena itu, perlu diberikan edukasi yang tepat tentang asupan nutrisi dan aktivitas diri kepada ibu hamil untuk mengurangi angka KEK.

**Kata Kunci : Asupan Nutrisi, Aktivitas Diri, Kejadian KEK**

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL INTAKE AND SELF-ACTIVITY WITH INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (KEK) IN PREGNANCY IN THE BLUTO HEALTH CENTER**

**By : Rani Imajasi Agustin**

*Chronic energy deficiency (KEK) is a malnutrition condition that occurs due to a lack of food intake, which causes the emergence of health problems. If the size of the upper arm circumference (LILA) is less than 23.5 cm, it means that there is a risk of KEK. This study aims to determine the relationship between nutritional intake and self-activity and the incidence of chronic energy deficiency (KEK) in pregnancy in the Bluto Health Center. The population of 137 people with random sampling techniques was obtained from 57 pregnant women with SEZs and 57 without SEZs. The instrument was collected by a questionnaire and LILA measurement. The results showed that the nutritional intake of pregnant women in the case group was almost completely unmet, and the nutritional intake of pregnant women in the control group was almost completely met. The self-activity of pregnant women in the case group showed almost all of them high, and the self-activity of pregnant women in the control group showed almost all of them were low, while the incidence of KEK of pregnant women in the case group showed that all of them experienced KEK and the incidence of KEK of pregnant women in the control group showed that they did not experience KEK altogether. The results of the chi-square test showed that there was a relationship between nutritional intake and the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women with a p-value of 0.000 ( $<0.05$ ) and a relationship between self-activity and the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women with a p-value of 0.000 ( $<0.05$ ). There is a relationship between nutritional intake and self-activity and the incidence of KEK in pregnant women in the working area of the Bluto Health Center. Therefore, it is necessary to provide proper education about nutritional intake and self-activity to pregnant women to reduce the number of SEZs.*

**Keywords : Nutritional Intake, Personal Activity, KEK Incidence**