

**ABSTRAK**

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI MENDENGARKAN MUROTTAL  
AL-QUR'AN DAN PASRAH DIRI TERHADAP ANSIETAS PASIEN  
KANKER PAYUDARA**

**Oleh : Aisyah Nur Fadilah**

Kanker payudara merupakan jenis kanker yang banyak dialami oleh perempuan. Kemoterapi yang merupakan terapi utama penderita kanker payudara sering menimbulkan respon ansietas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi kombinasi mendengarkan murottal Al-Qur'an dan pasrah diri terhadap tingkat ansietas pasien kanker payudara. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre-post test quasy eksperimen*. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD dr.H. Moh Anwar Sumenep (N = 1.004). Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *consecutive sampling* dengan sampel sebanyak 60 orang yang terdiri dari kelompok perlakuan (n = 30) dan kelompok kontrol (n = 30). Analisa data yang digunakan yaitu uji normalitas dengan *kolmogorof-smirnov*, *wilcoxon signed-rank test*, dan *mann whitney test*. Hasil penelitian menunjukkan pada *pretest* kelompok perlakuan sebagian besar mengalami kecemasan sedang (70%) dan pada *posttest* kelompok perlakuan mengalami penurunan yaitu sebagian besar mengalami kecemasan ringan (93%). Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa terdapat pengaruh terapi kombinasi mendengarkan murottal Al-Qur'an dan pasrah diri terhadap ansietas pasien kanker payudara ( $p = 0,000$ ). Kelompok perlakuan setelah diberikan intervensi cenderung mengalami penurunan pada perasaan ansietas yang ditandai dengan penurunan cemas, firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, dan mudah tersinggung. Terapi mendengarkan murottal Al-Qur'an dan pasrah diri dapat digunakan oleh tenaga kesehatan khususnya di ruang kemoterapi RSUD dr. H. Moh Anwar sebagai terapi komplementer untuk penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi dan mengalami ansietas.

**Kata Kunci :** Kanker Payudara, Ansietas, Murottal, Pasrah Diri, Terapi Komplementer

**ABSTRACT**

***EFFECTS OF MUROTTAL LISTENING COMBINATION THERAPY  
THE QUR'AN AND SURRENDER TO THE ANXIETY OF BREAST  
CANCER PATIENTS***

**By : Aisyah Nur Fadilah**

*Breast cancer is a type of cancer that many women experience. Chemotherapy, which is the main therapy for breast cancer patients, often causes an anxious response. The study aims to determine the effect of combination therapy of listening to the Qur'an and self-surrender on the level of anxiety of breast cancer patients. This study used quantitative research with a pre-post test and a quasi-experimental design. The population was all breast cancer patients undergoing chemotherapy at dr.H. Moh Anwar Sumenep Hospital (N = 1,004). The sampling technique used consecutive sampling with a sample of 60 people consisting of the treatment group (n = 30) and the control group (n = 30). The data analysis was a normality test with the Kolmogorof-Smirnov, Wilcoxon signed-rank, and Mann-Whitney tests. The results showed that in the pretest most of the treatment group experienced moderate anxiety (70%) and in the posttest the treatment group experienced a decrease, namely most experienced mild anxiety (93%). The results of the Wilcoxon test showed that there was an effect of combination therapy of listening to the Qur'an and surrendering to the anxiety of breast cancer patients ( $p = 0.000$ ). The treatment group after being given the intervention tended to experience a decrease in feelings of anxiety which were characterized by a reduction in anxiety, lousy suspicion, fear of one's thoughts, and irritability. The therapy of listening to the murottal Al-Qur'an and surrendering can be used by health workers, especially in the chemotherapy room of dr. H. Moh Anwar Hospital as a complementary therapy for breast cancer patients who undergo chemotherapy and experience anxiety.*

**Keywords:** *Breast Cancer, Ansietas, Murottal, Self-Resigned, Complementary Therapy*