

ABSTRAK

HUBUNGAN MOTIVASI DAN INFORMASI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLUTO**Oleh : Krisna Hasan maulana**

Diabetes penyakit kronis yang terjadi saat kinerja pankreas tidak menghasilkan cukup insulin Pola makan tidak sehat bisa menjadi pemicu meningkatnya kejadian diabetes mellitus. Motivasi yang kurang akan berpengaruh pada meningkatnya kepatuhan diet. Selain itu, pengetahuan sangat di perlukan dalam proses penstabilan diabetes mellitus, maka dari itu di perlukanlah sebuah informasi agar memiliki pengetahuan seputar kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus semakin banyak informasi yang di dapat. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan motivasi dan informasi dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Bluto. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh penderita diabetes mellitus di wilayah kerja puskesmas Bluto sebanyak 234 penderita. Sampel penelitian ini yaitu sebagian penderita diabetes mellitus di wilayah kerja puskesmas Bluto sebanyak 69 responden. Teknik sampling penelitian adalah *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji analisis pada penelitian yaitu uji *rank spearman*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hampir seluruhnya responden memiliki kepatuhan diet sedang sebanyak 55 responden (79,7%), hampir seluruhnya responden memiliki motivasi baik sebanyak 56 responden (81,2), sedangkan hampir seluruhnya responden memiliki informasi yang baik sebanyak 57 responden (82,6%). Berdasarkan hasil analisis didapatkan bahwa nilai *p value* 0,000 berarti terdapat hubungan motivasi dengan kepatuhan diet dan terdapat hubungan antara informasi dengan kepatuhan diet. Kesimpulan pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan motivasi dengan kepatuhan diet dan terdapat hubungan antara informasi dengan kepatuhan diet.

Kata kunci : Motivasi, Informasi, Kepatuhan Diet, Diabetes Melitus Tipe2.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION AND INFORMATION WITH DIETARY ADHERENCE IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE BLUTO HEALTH CENTER

By : Krisna Hasan Maulana

Diabetes is a chronic disease that occurs when the pancreas produces insufficient insulin. An unhealthy diet can be a trigger for an increased incidence of diabetes mellitus. Less motivation will affect increasing diet adherence. In addition, knowledge is needed to stabilize diabetes mellitus. Therefore, information is needed so that you know dietary adherence in people with diabetes mellitus, the more information you get. This study aims to determine the relationship between motivation, information, and dietary adherence in patients with type 2 diabetes mellitus in the Bluto Health Center. This research was quantitative, with a correlational design and a cross-sectional approach. The population was diabetic mellitus patients in the Bluto health center, with as many as 234 patients. The sample consisted of diabetic mellitus patients in the Bluto health center, and there were as many as 69 respondents. The research technique was simple random sampling. Data collection used questionnaires. The analysis test was the Spearman rank test. The results showed that almost all of the respondents had moderate dietary adherence as many as 55 respondents (79.7%), almost all of the respondents had good motivation as many as 56 respondents (81.2), while almost all of the respondents had good information as many as 57 respondents (82.6%). Based on the analysis, it was determined that a p-value of 0.000 means a relationship between motivation and dietary adherence and a relationship between information and dietary adherence. This study concludes a relationship between motivation and dietary adherence and information and dietary adherence.

Keywords: *Motivation, Information, Dietary Compliance, Type 2 Diabetes Mellitus.*