

## ABSTRAK

### HUBUNGAN INFORMASI DAN MOTIVASI TERHADAP KEPATUHAN PENGOBATAN DAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIANGET

Oleh : MelliYanti

Kepatuhan pengobatan sering menjadi masalah pada pasien yang menderita penyakit kronis seperti hipertensi. Ketidakpatuhan dalam pengobatan terjadi disebabkan oleh kurangnya informasi dan motivasi sehingga bisaberdampak terhadap kepatuhan pengobatan dan kualitas hidup penderita hipertensi. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih atau dengan 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih atau sama dengan 90 mmHg. Sedangkan kategori prahipertensi yaitu tekanan darah sistolik 120 mmHg sampai 139 mmHg atau tekanan darah diastolik 80 mmHg sampai 89 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan informasi dan motivasi terhadap kepatuhan pengobatan dan kualitas hidup pada lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalianget.

Jenis penelitian ini adalah *observasional analitik* menggunakan pendekatan *Cross Sectional Study*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 4.827 responden, dengan jumlah sampel 51 responden. Teknik sampling menggunakan simple random sampling. Pengumpulan data dengan kuesioner dan analisa data menggunakan Rho Spearman dengan tingkat kemaknaan  $p < 0,005$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan informasi terhadap kepatuhan pengobatan dengan nilai signifikan atau nilai probabilitas (0,000) jauh lebih standar signifikan dari 0,05 atau ( $p < \alpha$ ). Terdapat hubungan informasi terhadap kualitas hidup dengan nilai signifikan atau nilai probabilitas (0,000) jauh lebih standar signifikan dari 0,05 atau ( $p < \alpha$ ). Terdapat hubungan motivasi terhadap kepatuhan pengobatan dengan nilai signifikan atau nilai probabilitas (0,000) jauh lebih standar signifikan dari 0,05 atau ( $p < \alpha$ ). Dan terdapat hubungan motivasi terhadap kualitas hidup dengan nilai signifikan atau nilai probabilitas (0,000) jauh lebih standar signifikan dari 0,05 atau ( $p < \alpha$ ).

Ketidakpatuhan pengobatan dapat mengakibatkan penderita hipertensi semakin memburuk dikarenakan kurangnya informasi dan motivasi pada penderita. Informasi dan motivasi berpengaruh penting terhadap kepatuhan pengobatan dan kualitas hidup penderita hipertensi, yang nantinya informasi dan motivasi sangat membantu penderita dalam patuhnya meminum obat yang nantinya akan berpengaruh terhadap kualitas hidupnya.

**Kata Kunci : informasi, Motivasi, Kepatuhan Pengobatan , Kualitas Hidup, Hipertensi**

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN INFORMATION AND MOTIVATION FOR MEDICATION ADHERENCE WITH QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF THE KALIANGET HEALTH CENTER***

**By: Melliyanthi**

*Poor treatment is a problem in patients who suffer from chronic pain, such as hypertension. Non-compliance with treatment occurs due to a lack of information and motivation that can impact treatment compliance and the quality of life of hypertensive patients. Hypertension is an increase in systolic blood pressure by more than or equal to 140 mmHg and diastolic pressure by more than 90 mmHg. In contrast, the prehypertensive category is systolic blood pressure of 120 mmHg to 139 mmHg or diastolic blood pressure of 80 mmHg to 89 mmHg. This study aims to determine the relationship of information and motivation to medication compliance and quality of life in the elderly with Hypertension in the Working Area of the Kalianget Health Center.*

*This research was an observational analysis using the Cross-Sectional Study approach. The population was 4,827 respondents, with a sample of 51 respondents. The sampling technique used simple random sampling. Data was collected by questionnaire and data analysis using Rho Spearman with a significance level of  $p < 0.005$ .*

*The results showed that there was a relationship between information and treatment adherence with a significant score or probability score (0.000) much more significant than 0.05 or ( $p < \alpha$ ). There was a relationship between information and quality of life with a significant score or probability score (0.000) much more significant than 0.05 or ( $p < \alpha$ ). There was a relationship between motivation and medication adherence with a significant score or probability score (0.000) much more significant than 0.05 or ( $p < \alpha$ ). There was a relationship between motivation and the quality of life with a significant score or probability score (0.000) much more significant than 0.05 or ( $p < \alpha$ ).*

*The implications of this research are significant for patient care. The study's findings suggest that improving information and motivation can enhance medication adherence and, consequently, the quality of life for hypertension patients.*

***keywords: information, motivation, medication adherence, quality of life, hypertension***