

ABSTRAK

HUBUNGAN INFORMASI DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIANGET

Oleh : Zahratul Aini

Hipertensi menjadi salah satu masalah Kesehatan di kalangan Masyarakat, yang disebabkan oleh kurangnya informasi sehingga kurangnya informasi bisa berdampak terhadap *self-care management*. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih atau sama dengan 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih atau sama dengan 90 mmHg. Sedangkan kategori prahipertensi yaitu tekanan darah sistolik 120 mmHg sampai 139 mmHg atau tekanan darah diastolic 80 mmHg sampai 89 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan informasi dengan *self-care management* pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalianget.

Jenis penelitian ini adalah *observasional analitik* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 4.827 responden, dengan jumlah sampel 51 responden. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Pengumpulan data dengan kuesioner dan Analisa data menggunakan *Rho Spearman* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,005$.

Hasil analisa yang didapat signifikan atau nilai probabilitas informasi (0,01) jauh lebih standar signifikan dari 0,05 atau ($p < a$), maka H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti ada hubungan informasi dengan *Self-Care Management* pada penderita hipertensi.

Self-care management yang dapat mengakibatkan hipertensi semakin buruk salah satunya adalah minimnya informasi. Informasi sangat berpengaruh terhadap *self-care management* pada penderita hipertensi, yang mana adanya informasi membantu tercapainya *self-care management* yang baik sehingga hipertensi dapat mencapai kesembuhannya.

Kata Kunci : Informasi, *Self-Care Management*, Hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN INFORMATION AND SELF-CARE MANAGEMENT IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE KALIANGET HEALTH CENTER

By : Zahratul Aini

Hypertension is one of health problems in the community, which is caused by a lack of information, so that lack of information can impact self-care management. Hypertension is an increase in systolic blood pressure by more than or equal to 140 mmHg and diastolic blood pressure by more than 90 mmHg. In contrast, the prehypertension category is systolic blood pressure of 120 mmHg to 139 mmHg or diastolic blood pressure of 80 mmHg to 89 mmHg. This study aims to determine the relationship between information and self-care management in the Kalianget Health Center hypertension patients..

This type of research was quantitative. It used a cross-sectional study approach with observational analysis. The population was 4,827 respondents, with a sample of 51 respondents. The sampling technique used simple random sampling. Data collection with the questionnaire and data analysis using Rho Spearman with a significance level of $p < 0.005$.

The results of the analysis were significant, or the value of information probability (0.01) as much more standard significant than 0.05 or ($p < \alpha$), then H_0 was rejected, and H_1 was accepted. The result means a relationship exists between information and Self-Care Management in hypertension patients.

Self-care management can cause hypertension to get worse, one of which is the lack of information. Information has a great influential on self-care management in hypertension patients, where information helps achieve good self-care management so that hypertension can achieve its cure.

Keywords: Information, Self-Care Management, Hypertension