

ABSTRAK

**SELF ESTEEM DAN AKTIFITAS SEKSUAL  
PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI  
KEMOTERAPI DI RSUD Dr. MOH. ANWAR SUMENEP**

**Oleh: Nazlah Hidayati**

**Pendahuluan:** Kanker payudara (*Carcinoma Mammariae*) merupakan suatu penyakit yang mempengaruhi kondisi kesehatan fisik pada seorang wanita dan psikologi penderita. Bahkan sangat berpengaruh terhadap kualitas hidup, karena payudara adalah bagian yang sangat berharga dan sangat berhubungan dengan feminitas, Seksualitas dan identitas diri. Sebagai perempuan, citra tubuh merupakan sesuatu yang berharga, bukan hanya ukuran fisik, penampilan, akan tetapi perasaan psikologis yang dapat dipertimbangkan. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Dilaksanakan di RSUD Dr. Moh. Anwar Sumenep pada 3 informan penderita, 3 informan keluarga, dan tenaga kesehatan sebagai informan kunci. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara mendalam. Analisis yang digunakan yaitu analisis tematik. **Hasil penelitian:** Ada 2 tema yaitu *Self Esteem* dan aktifitas seksual pada penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi yang mencakup pengetahuan tentang *Self Esteem*, penerimaan diri dan hubungan interpersonal. Sedangkan aktifitas seksual yang mencakup keinginan seksual, kebutuhan seksual, komunikasi terbuka dan faktor fisik dan kesehatan. **Pembahasan:** Pembuktian ilmiah dalam hal pengetahuan tentang *Self Esteem*, penderita belum mengetahui sepenuhnya. Bahkan penderita merasa syok saat pertama kali mengetahui bahwa dirinya menderita kanker payudara hingga menjalani kemoterapi dan bahkan juga mengalami keinginan untuk melakukan aktifitas seksual berkurang. **Kesimpulan:** Dalam penelitian ini didapatkan bahwa penderita mengalami *Self Esteem* rendah sehingga mengalami penurunan keinginan aktifitas seksual.

**Kata Kunci:** *Self Esteem*, Aktifitas Seksual, Kanker Payudara, Kemoterapi, Psikoseksual

**ABSTRACT**

**SELF-ESTEEM AND SEXUAL ACTIVITY  
IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT  
DR. MOH ANWAR SUMENEP HOSPITAL**

**By: Nazlah Hidayati**

**Introduction:** Breast cancer (*Carnimo Mammae*) is a disease that affects the physical health condition of a woman and the psychology of the sufferer. It has a significant influence on the quality of life because breasts are a precious part and are significantly related to femininity, sexuality, and self-identity. As a woman, body image is valuable, not only physical size and appearance but psychological feelings that can be considered. **Method:** The research was qualitative research with a descriptive approach. Held at Dr. Moh Anwar Sumenep Hospital on three patient informants, three family informants, and health workers as key informants. The data collection technique used in-depth interview techniques. The analysis used thematic analysis. **Results:** There are two themes, namely Self-esteem and sexual activity in breast cancer patients undergoing chemotherapy, which includes knowledge about Self-esteem, self-acceptance, and interpersonal relationships. Meanwhile, sexual activities include sexual desire, sexual needs, open communication, and physical and health factors. **Discussion:** Scientific proof in terms of knowledge about self-esteem, sufferers do not know fully. Even patients feel shocked when they first find out that they have breast cancer to undergo chemotherapy and even experience a reduced desire to do sexual activity. **Conclusion:** In this study, it was found that patients experienced low Self-Esteemso that they experienced a decrease in the desire for sexual activity.

**Keywords:** *Self Esteem, Sexual Activity, Breast Cancer, Chemotherapy, Psychosexual*