

ABSTRAK

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KOMITMEN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS BUNTEN BARAT KECAMATAN KETAPANG KAB. SAMPANG

Oleh : Uswatun Hasanah

Diet menjadi salah satu masalah yang cukup sulit dihadapi bagi penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. Komitmen diet erat kaitannya dengan kepatuhan diet yang dijalankan oleh penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *korelasional* dengan design *cross-sectional*. Populasi penelitian ini sebanyak 92 dengan jumlah sampel sebanyak 47 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Variabel independen adalah *self-efficacy* dan variabel dependennya adalah komitmen diet pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Data analisis menggunakan uji *spearman's rho*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tentang *self-efficacy* dan komitmen diet.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian hampir setengah dari responden memiliki *self-efficacy* yang buruk yaitu 23 responden (48,9%) dan komitmen diet penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 hampir setengahnya memiliki tingkat kecemasan berat yaitu 22 responden (46,8%). Analisis data didapatkan p value 0,0004, sehingga ada hubungan signifikan terdapat antara *self efficacy* dengan komitmen diet pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.

Komitmen diet pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dapat dilakukan dengan meningkatkan *self efficacy*, sehingga komitmen diet pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 menjadi meningkat, Komitmen diet yang tinggi akan mempengaruhi perilaku diet penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dan akan berdampak pada kontrol kadar glukosa darah.

Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Komitmen Diet, *Self-Efficacy*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SELF-EFFICACY WITH DIET COMMITMENT IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF WEST BUNTEN HEALTH CENTER, KETAPANG DISTRICT. LACQUER

By: Uswatun Hasanah

Dieting is one of the problems that is quite difficult to face for people with Type 2 Diabetes Mellitus. Diet commitment is closely related to diet compliance carried out by Type 2 Diabetes Mellitus sufferers.

The research design used in this research is correlational with a cross-sectional design. The population of this study was 92, with a sample size of 47 respondents. The sampling technique used is simple random sampling. The independent variable is self-efficacy, and the dependent variable is diet commitment in Type 2 Diabetes Mellitus patients. Data analysis uses Spearman's Rho test. Data were collected using a questionnaire about self-efficacy and diet commitment.

The results of this study showed that almost half of the respondents had poor self-efficacy, namely 23 respondents (48.9%), and nearly half of the people with Type 2 Diabetes Mellitus had a severe level of anxiety, namely 22 respondents (46.8%). Data analysis obtained a p-value of 0.0004, indicating a significant relationship between self-efficacy and diet commitment in Type 2 Diabetes Mellitus sufferers.

Dietary commitment for Type 2 Diabetes Mellitus sufferers can be done by increasing self-efficacy so that dietary commitment for Type 2 Diabetes Mellitus sufferers increases. High dietary commitment will influence the dietary behavior of Type 2 Diabetes Mellitus sufferers and will have an impact on controlling blood glucose levels.

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, Diet Commitment, Self-Efficacy