

ABSTRAK

HUBUNGAN KEMANDIRIAN DENGAN *SELF ESTEEM* LANSIA DALAM MELAKUKAN AKTIVITAS SEHARI-HARI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PANAGUAN KECAMATAN PROPO KABUPATEN PAMEKASAN

Oleh: Vety Anisah Putri

Pendahuluan: lansia akan mengalami berbagai penurunan atau gangguan kondisi fisik dan psikologis yang dapat mempengaruhi kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari sehingga sering kali menimbulkan menurunnya kepercayaan diri yang mungkin juga dapat menyebabkan hilangnya self esteem. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kemandirian dengan self esteem lansia dalam melakukan aktivitas sehari-hari di wilayah kerja Puskesmas Panuguan Kecamatan Proppo Kabupaten Pamekasan. **Metode:** jenis penelitian ini berupa analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 35 lansia di desa Campor kecamatan Proppo kabupaten Pamekasan dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* diperoleh sebanyak 35 lansia. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner dengan menggunakan skala *ordinal* memuat 10 *item* pertanyaan self esteem coopersmith dan 14 *item* pertanyaan indeks katz, kemudian dilakukan pengolahan data dan uji analisis *Rank spearman*. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan lansia memiliki self esteem sedang dengan tingkat kemandirian mampu melakukan aktivitas sehari-hari dengan bantuan maksimal dan sebagian lansia mampu dengan sedikit bantuan. Hasil uji *rank spearman* menunjukkan terdapat hubungan antara kemandirian dengan self esteem lansia di desa Campor kecamatan Proppo kabupaten Pamekasan ($p = 0,001$). **Kesimpulan dan saran:** pada usia lansia meningkatnya kemandirian dan *self esteem* salah satunya dipengaruhi oleh dukungan dan penghargaan dari keluarga sehingga diharapkan keluarga meningkatkan komunikasi dan memberikan perawatan yang baik kepada lansia agar dapat saling mengerti dan mensupport satu sama lain.

Kata kunci: lansia, *self esteem*, kemandirian, lansia, aktivitas sehari-hari.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN INDEPENDENCE AND SELF-ESTEEM OF THE ELDERLY IN CARRYING OUT DAILY ACTIVITIES IN THE PANAGUAN HEALTH CENTER, PROPO DISTRICT, PAMEKASAN REGENCY

By: Vety Anisah Putri

Introduction: *The elderly will experience various decreases or disorders of physical and psychological conditions that can affect independence in carrying out daily activities, which often causes a decrease in self-confidence, which may also cause loss of self-esteem. This study aimed to determine the relationship between independence and self-esteem of the elderly in daily activities in the Panuguan Health Center, Proppo District, Pamekasan Regency. Method:* This type of research was correlational analytics with a cross-sectional approach. The study population was 35 elderly people in Campor village, Proppo district, Pamekasan regency, using simple random sampling techniques. Data was collected by giving questionnaires using ordinal scales containing ten Coopersmith self-esteem questions and 14 Katz index questions, then data processing and Spearman rank analysis tests. **Results:** *The results showed that the elderly have moderate self-esteem with a level of independence, can carry out daily activities with maximum assistance, and some elderly are able to do a little help. The Spearman rank test results showed a relationship between independence and self-esteem of the elderly in Campor village, Proppo district, Pamekasan regency ($p = 0.001$). Conclusions and suggestions:* in the elderly age, the increase in independence and self-esteem is influenced by support and appreciation from the family, so it is expected that the family will improve communication and provide good care to the elderly in order to understand and support each other.

Keywords: *Elderly, Self-esteem, Independence, Elderly, Daily activities.*