

ABSTRAK

PENGARUH PENERAPAN PSIKOEDUKASI BERBASIS *HEALTH BELIEF MODEL* DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN DIET HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SAMATAN KECAMATAN PROPO

Oleh : Ainun Riskiyah

Pendahuluan: Kepatuhan diet hipertensi merupakan aspek penting yang dihadapi penderita tekanan darah tinggi. Namun, seringkali mengalami kesulitan untuk mematuhi pedoman diet secara konsisten. *Health Belief Model* dapat menjadi solusi efektif untuk meningkatkan kepatuhan dalam diet hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Penerapan Psikoedukasi Berbasis *Health Belief Model* Dalam Meningkatkan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di desa Samatan Kecamatan Proppo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasy eksperimental*. Populasi sebanyak 40 orang dengan teknik *Purposive sampling* sehingga diperoleh sampel 36 orang. Alat instrumen menggunakan SOP dan kuesioner dengan jenis *close ended* menggunakan analisa data *Wilcoxon*. **Hasil:** Hasil penelitian didapatkan p value 0,001 (<0,05), artinya psikoedukasi berbasis *Health Belief Model* (HBM) memberikan pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kepatuhan diet hipertensi. Sebelum psikoedukasi, sebagian besar kelompok perlakuan tidak patuh, sementara separuh kelompok kontrol juga tidak patuh. Namun, setelah diberikan psikoedukasi, seluruh kelompok perlakuan menjadi patuh, sementara separuh kelompok kontrol tetap tidak patuh. **Diskusi:** Psikoedukasi berbasis *Health Belief Model* (HBM) terbukti efektif dalam meningkatkan kepatuhan diet hipertensi pada kelompok perlakuan. **Kesimpulan:** Ada pengaruh penerapan psikoedukasi berbasis *Health Belief Model* dalam meningkatkan kepatuhan diet hipertensi pada penderita hipertensi Di Desa Samatan Kecamatan Proppo.

Kata kunci : *Psikoedukasi berbasis health belief model, kepatuhan diet, penderita hipertensi*

ABSTRACT

THE EFFECT OF IMPLEMENTING PSYCHOEDUCATION BASED ON THE HEALTH BELIEF MODEL IN IMPROVING DIETARY COMPLIANCE FOR HYPERTENSION PATIENTS IN SAMATAN VILLAGE, PROPO DISTRICT

By : Ainun Riskiyah

Introduction: Hypertension diet compliance is an important aspect faced by people with high blood pressure. However, they often have difficulty adhering to dietary guidelines consistently. The Health Belief Model can be an effective solution to increase adherence to a hypertension diet. This study aims to determine the effect of implementing psychoeducation based on the Health Belief Model in increasing adherence to the hypertension diet in hypertension sufferers in Samatan village, Propo district. **Method:** This research uses a quasi-experimental design. The population was 40 people using purposive sampling technique to obtain a sample of 36 people. The instruments use SOPs and close ended questionnaires using Wilcoxon data analysis. **Results:** The research results showed a p value of 0.001 (<0.05), meaning that psychoeducation based on the Health Belief Model (HBM) had a significant influence on the level of adherence to the hypertension diet. Before psychoeducation, most of the treatment group was noncompliant, while half of the control group was also noncompliant. However, after being given psychoeducation, the entire treatment group became compliant, while half of the control group remained non-compliant. **Discussion:** Psychoeducation based on the Health Belief Model (HBM) was proven to be effective in increasing hypertension diet compliance in the treatment group. **Conclusion:** There is an influence of implementing health belief model-based psychoeducation in increasing hypertension diet compliance in hypertension sufferers in Samatan Village, Propo District.

Keywords: *Psychoeducation based on health belief model, dietary compliance, hypertension*