

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN PENYEMBUHAN LUKA POST *SECTIO CAESAREA*

Oleh: Fitriyana

Latar Belakang Pola makan sangat mempengaruhi keadaan gizi seseorang, pola makan yang baik dapat meningkatkan status gizi. Keadaan gizi yang kurang terjadi karena tubuh kekurangan satu atau beberapa jenis zat gizi yang di butuhkan seperti jumlah zat gizi yang di konsumsi kurang, mutunya rendah dan frekuensi makan kurang. Section caesarea merupakan proses persalinan yang dilakukan dengan cara melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut atau vagina untuk melahirkan janin dari dalam mulut Rahim. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan penyembuhan luka post section caesarea di PMB permata desa sentol pamekasan. **Metode** penelitian ini merupakan penelitian *kuantitatif* desain bersifat *analitik* dengan pendekatan *crosssectional* menggunakan teknik *sampling* *randem* *sampling*, jumlah responden 32 orang. **Analisa Data** menggunakan *Chi-Square*, **Hasil** didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,000 <0,05 yang artinya hipotesis diterima. Berarti ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan penyembuhan luka post sectio caesarea. Kesimpulan dan Saran bagi petugas kesehatan untuk meningkatkan upaya promosi kesehatan khususnya nutrisi pada ibu post SC. Dan meningkatkan banyak factor yang mempengaruhi penyembuhan luka post SC

Kata Kunci : Pola Makan, Post Section Caesarea

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF DIET WITH POST CAESAREA SECTIO WOUND HEALING

By: Fitriyana

Background Diet greatly influences a person's nutritional status, a good diet can improve nutritional status. Malnutrition occurs because the body lacks one or several types of nutrients it needs, such as the amount of nutrients consumed is insufficient, the quality is low and the frequency of eating is less. Cesarean section is a labor process that involves giving birth to the fetus by making an incision in the uterine wall through the front wall of the abdomen or vagina to deliver the fetus from inside the mouth of the uterus. The aim of this study was to determine the relationship between diet and post-caesarean section wound healing in PMB Permata, Sentol Village, Pamekasan. This research method is a quantitative research design with an analytical nature with a cross-sectional approach using random sampling techniques, the number of respondents is 32 people. Data analysis using Chi-Square, the results obtained a p-value of $0.000 < 0.05$, which means the hypothesis is accepted. This means that there is a significant relationship between diet and post-caesarean wound healing. Conclusions and suggestions for health workers to increase health promotion efforts, especially nutrition for post-SC mothers. And improves many factors that influence post-SC wound healing

Keywords : Dietary Habit, Post Section Caesarea