

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA JADDUNG KECAMATAN PRAGAAN KABUPATEN SUMENEP

Oleh : Dinda Amelia Fitrih

Self care management atau manajemen perawatan diri pada lansia dapat dipengaruhi oleh pengetahuan dan dukungan keluarga, kurangnya dukungan keluarga pada lansia dengan hipertensi dapat mengakibatkan kesulitan dalam melakukan perawatan diri pada dirinya sendiri yang dapat memperburuk kesehatannya. Dukungan keluarga sangat membantu dalam meminimalisir resiko komplikasi, faktanya saat ini masih banyak lansia dengan hipertensi yang tidak mampu untuk melakukan manajemen perawatan diri yang baik, banyak masyarakat belum rutin mengontrol tekanan darah dan minum obat secara teratur. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan *self care management* pada lansia penderita hipertensi di Desa Jaddung Kecamatan Pragaan Kabupaten Sumenep.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, menggunakan desain analitik dengan Pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 110 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling* dengan menggunakan rumus slovin sebanyak 52 reponden. Uji statistik yang digunakan adalah Uji Statistik Regresi Linear Berganda dengan $\alpha < 0,05$.

Sebagian besar keluarga lansia penderita hipertensi di Desa Jaddung Kecamatan Pragaan Kabupaten Sumenep mempunyai pengetahuan yang baik sebanyak 28 orang (53,8%) dan Sebagian besar keluarga lansia penderita hipertensi di Desa Jaddung Kecamatan Pragaan Kabupaten Sumenep mempunyai dukungan keluarga yang baik sebanyak 28 orang (53,8%). Hasil Uji Statistik yang dilakukan dengan menggunakan Uji Regresi Linear Berganda diperoleh hasil nilai signifikan (sig.) $0,000 < \alpha 0,05$, sehingga H_0 ditolak H_1 diterima.

Kesimpulan yang diperoleh bahwa terdapat ada hubungan antara Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan *Self Care Management* pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Jaddung Kecamatan Pragaan Kabupaten Sumenep.

Kata Kunci : Pengetahuan, Dukungan Keluarga, *Self Care Management*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT WITH SELF-CARE MANAGEMENT IN ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION IN JADDUNG VILLAGE, PRAGAAN DISTRICT, SUMENEP REGENCY

By : Dinda Amelia Fitrih

Self-care management in the elderly can be influenced by family knowledge and support. Lack of family support in the elderly with hypertension can result in difficulties in self-care themselves, which can worsen their health. Family support is very helpful in minimizing the risk of complications. Today, there are still many elderly with hypertension who are unable to do good self-care management. Many people have not routinely controlled blood pressure and take medication regularly. This study aims to determine the relationship between knowledge and family support with self-care management in elderly people with hypertension in Jaddung Village, Pragaan District, Sumenep Regency.

The research was quantitative research using an analytical design with a cross-sectional approach. The population in this study amounted to 110 respondents. The sampling technique used Simple Random Sampling using the Slovin formula for as many as 52 respondents. The statistical test was the Multiple Linear Regression Statistical Test with an $\alpha < 0.05$.

Most of the elderly families with hypertension in Jaddung Village, Pragaan District, Sumenep Regency with good knowledge, as many as 28 people (53.8%), and Most elderly families with hypertension in Jaddung Village, Pragaan District, Sumenep Regency with good family support as many as 28 people (53.8%). The results of the Statistical Test conducted using the Multiple Linear Regression Test obtained significant value results (sig.) $0.000 < \alpha 0.05$ so that H_0 rejected H_1 was accepted.

The conclusion is that there is a relationship between Knowledge and Family Support with Self Care Management in Elderly People with Hypertension in Jaddung Village, Pragaan District, Sumenep Regency.

Keywords: Knowledge, Family Support, Self-Care Management