

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah di uraikan sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

7.1.1 Identifikasi pengetahuan keluarga lansia penderita Hipertensi dalam melakukan Self Care Management di Desa Jaddung Kecamatan Pragaan Kabupaten Sumenep, sebagian besar 28 orang (53,8%) memiliki pengetahuan yang baik, sebagian kecil 12 orang (23,1%) memiliki pengetahuan yang cukup dan sebagian kecil 12 orang (23,1%) memiliki pengetahuan kurang.

7.1.2 Identifikasi dukungan keluarga lansia penderita Hipertensi dalam melakukan Self Care Management, sebagian besar 28 orang (53,8%) memiliki dukungan keluarga yang baik, hampir setengahnya 14 orang (26,9%) memiliki dukungan keluarga yang kurang dan sebagian kecil 10 (19,2%) memiliki dukungan keluarga yang cukup.

7.1.3 Ada hubungan antara pengetahuan keluarga dengan Self Care Management pada lansia penderita Hipertensi di Desa Jaddung Kecamatan Pragaan Kabupaten Sumenep.

7.1.4 Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan Self Care Management pada lansia penderita Hipertensi di Desa Jaddung Kecamatan Pragaan Kabupaten Sumenep.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Tenaga kesehatan (perawat) yang di lingkungan Dinas Kesehatan Kabupaten Sumenep, diharapkan dapat memberikan penyuluhan tentang pentingnya pengetahuan hipertensi dan dukungan keluarga dalam proses penyembuhan hipertensi pada Lansia

7.2.2 Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan pemahaman tentang pengetahuan keluarga tentang hipertensi sehingga masyarakat dapat mengetahui dan dapat mencegahnya

7.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi dan daftar pustaka berkaitan dengan hubungan pengetahuan hipertensi dengan dukungan keluarga dalam proses penyembuhan hipertensi pada Lansia.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya dengan berbagai variabel yang lebih baik.