

**ABSTRAK****PERSEPSI DAN PERILAKU ANGGOTA MILITER DALAM  
PENANGANAN AWAL *HEAT STROKE* DI POSKES 05.09.27 SAMPANG****Oleh: Moch. Ubaidillah**

**Pendahuluan:** Paparan panas yang berlebihan khususnya pada daerah tropis yang pada dasarnya selalu di sinari oleh matahari dapat menyebabkan gangguan kesehatan antara lain *heat stroke*. *Heat stroke* adalah penyebab teratas ketiga kematian di antara atlet ditandai dengan peningkatan suhu tubuh inti diatas 40°C. Pasien dengan *heat stroke* harus distabilisasikan di ruangan yang dingin. **Metode:** Desain yang digunakan pada penelitian ini yaitu kualitatif. Metodologi penelitian kualitatif melibatkan penggambaran dan analisis perilaku individu dan kelompok dari perspektif mereka yang sedang dipelajari. **Hasil:** Didapatkan 3 anggota militer yang belum mengetahui apa itu *heat stroke*, menurut anggota militer *heat stroke* adalah pingsan dan mereka tidak mengetahui secara pasti bagaimana cara penanganan awal *heat stroke* yang benar. sedangkan perilaku anggota militer saat melakukan pertolongan pertama yaitu dengan memerintahkan bawahan dan membawanya ke faskes terdekat. Sedangkan sebagian besar anggota militer setuju bahwa suhu dingin dapat meringankan gejala *heat stroke*. **Pembahasan:** pengetahuan anggota militer terhadap penanganan awal *heat stroke* termasuk dalam kategori cukup karena hal tersebut menunjukkan sebagian besar anggota militer sudah mulai sadar tentang pentingnya melakukan penanganan awal *heat stroke* akan tetapi ada beberapa anggota militer yang kurang memahami bagaimana cara melakukan penanganan awal *heat stroke* yang baik dan benar. Siapapun yang terpapar suhu lingkungan yang tinggi berisiko terkena serangan panas, namun populasi tertentu memiliki risiko yang relative lebih tinggi untuk mengalami dampak kesehatan yang merugikan. **Kesimpulan:** Dari 2 tema tersebut persepsi dan perilaku yang berpengaruh terhadap penanganan awal *heat stroke* di tandai dengan anggota militer memiliki pengetahuan yang baik untuk melakukan penanganan awal yang tepat.

**Kata Kunci: Persepsi, Perilaku, Penanganan awal Heat Stroke**

**ABSTRACT****PERCEPTIONS AND BEHAVIOR OF MILITARY MEMBERS IN THE INITIAL HANDLING OF HEAT STROKE AT THE HEALTH POST 05.09.27 SAMPANG****By: Moch. Ubaidillah**

**Introduction:** Excessive heat exposure, especially in the tropics which is basically always illuminated by the sun, can cause health problems, including heat stroke. Heat stroke is the third top cause of death among athletes characterized by an increase in core body temperature above 40°C. Patients with heat stroke should be stabilized in a cool room. **Method:** The design method used in this study is qualitative. Qualitative research methodology involves describing and analyzing the behavior of individuals and groups from the perspective of those being studied. **Result:** The results were obtained by 3 military members who did not know what heat stroke was, according to military members heat stroke was fainting and they did not know exactly how to handle heat stroke correctly. While the behavior of military members when performing first aid is by ordering subordinates and taking them to the nearest health facility. Most members of the military agree that cold temperatures can relieve heat stroke symptoms. **Discussion:** Military members' knowledge of early heat stroke treatment is included in the sufficient category because it shows that most military members have begun to be aware of the importance of early heat stroke treatment, but there are some military members who do not understand how to do early heat stroke treatment properly and correctly. Anyone exposed to high ambient temperatures is at risk of heat stroke, but certain populations have a relatively higher risk of adverse health impacts. **Conclusion:** Suggestions From these 2 themes, perceptions and behaviors that affect the initial treatment of heat stroke are marked by military members having good knowledge to carry out appropriate initial treatment.

**Keyword:** Perception, Behavior, Early Treatment of Heat Stroke