

ABSTRAK

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG MENGALAMI PENURUNAN ADL (*ACTIVITY DAILY LIVING*) DI DESA PAMOROH KECAMATAN KADUR KABUPATEN PAMEKASAN

Oleh: Nailur Rahman

Lansia merupakan tahap akhir dari proses penuaan. Kemunduran yang dialami lansia menyebabkan penurunan terhadap aspek-aspek kualitas hidup lansia yang disebabkan oleh proses menua (*aging process*). Salah satu prediktor utama dari kualitas hidup adalah kesejahteraan psikologis yang berkaitan dengan mekanisme koping lansia terhadap berbagai stressor masalah. ADL adalah aktivitas perawatan diri yang harus individu lakukan setiap hari. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kualitas hidup lansia yang mengalami penurunan ADL (*Activity Daily Living*) Di Desa Pamoroh Kecamatan Kadur Kabupaten pamekasan.

Desain penelitian adalah Deskriptif *Cross Sectional*. Jumlah populasi 40 lansia yang mengalami penurunan ADL (*Activity Daily Living*) di Desa Pamoroh Kecamatan Kadur Kabupaten Pamekasan dengan jumlah sampel sebanyak 40 lansia. Metode yang digunakan adalah *Sampling Jenuh*. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner *close-ended*.

Hasil analisis data uji korelasi *Chi Square* dengan program SPSS 23 diperoleh nilai $p < 0,05$ ($0,004 < 0,05$), sehingga H_0 ditolak, berarti terdapat hubungan yang signifikan antara Mekanisme Koping Individu dengan Kualitas Hidup pada Lansia yang Mengalami Penurunan ADL (*Activity Daily Living*).

Hasil penelitian di atas dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Mekanisme Koping Individu dengan Kualitas Hidup pada Lansia yang Mengalami Penurunan ADL (*Activity Daily Living*) Di desa Pamoroh Kecamatan Kadur Kabupaten Pamekasan.

Kata Kunci : Mekanisme Koping, Kualitas Hidup, *Activity Daily Living*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN COPING MECHANISM AND THE QUALITY OF ELDERLY WHO HAVE DECREASED ADL (ACTIVITY DAILY LIVING) IN PAMOROH, KADUR, PAMEKASAN

By: Nailur Rahman

Elderly is the final stage of the aging process. The decline experienced by the elderly causes a decrease in aspects of the quality of life of the elderly caused by the aging process. One of the main predictors of quality of life is psychological well-being related to the coping mechanism of the elderly against various problem stressors. ADL is a self-care activity that individuals must do every day. The purpose of this study was to determine the relationship between coping mechanisms and the quality of life of the elderly who experienced a decrease in ADL (Activity Daily Living) in Pamoroh, Kadur, Pamekasan.

The research design is Descriptive Cross Sectional. The total population of 40 elderly who experienced a decrease in ADL (Activity Daily Living) in Pamoroh, Kadur, Pamekasan, with a total sample of 40 elderly. The method used is Saturated sample. The research data was taken using a closed-ended questionnaire.

The results of the analysis of the Chi Square correlation test data with the SPSS 23 program obtained a p value <0.05 ($0.004 <0.05$), so H_1 was rejected, meaning that there is a significant relationship between Individual Coping Mechanisms and Quality of Life in the Elderly with Decreased ADL (Activity Daily Living).

The results of the above study can be concluded that there is a significant relationship between Individual Coping Mechanisms and Quality of Life in the Elderly who Experiencing Decreased ADL (Activity Daily Living) in Pamoroh, Kadur, Pamekasan.

Keywords: Coping Mechanisms, Quality of Life, Activity Daily Living