

ABSTRAK

PIJAT OKSITOSIN BERPENGARUH TERHADAP PENGELUARAN COLOSTRUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASEAN

Oleh : Hamidah

Pendahuluan: Jika colostrum tidak muncul pada trimester 3, hal ini bisa menunjukkan adanya potensi masalah dalam persiapan tubuh ibu untuk menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pijat oksitosin berpengaruh terhadap pengeluaran colostrum pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Pasean. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian dengan desain *quasy eksperimen*. Populasi sebanyak 33 orang dengan teknik *purposive sampling*. Sampel diperoleh sebanyak 31 orang. Alat ukur instrumen menggunakan kuesioner. **Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan Ada pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran colostrum pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pasean Kabupaten Pamekasan. Sebelum diberikan pijat oksitosin pada kelompok perlakuan menunjukkan sebagian besar tidak keluar colostrum, dan pada kelompok kontrol menunjukkan sebagian besar tidak keluar colostrum. Sesudah diberikan pijat oksitosin pada kelompok perlakuan menunjukkan hampir seluruhnya keluar colostrum, dan pada kelompok kontrol menunjukkan sebagian besar tidak keluar colostrum. **Diskusi:** Pijat oksitosin memiliki pengaruh yang signifikan dalam meningkatkan pengeluaran colostrum. Hasil menunjukkan bahwa teknik pijat oksitosin efektif merangsang produksi colostrum pada ibu hamil trimester III, memberikan potensi peningkatan dalam persiapan menyusui pasca persalinan.

Kata kunci : pijat oksitosin, pengeluaran colostrum, ibu hamil TM III

ABSTRACT

OXYTOCIN MASSAGE EFFECTS COLOSTRUM EXPOSURE IN III TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE PASEAN HEALTH CENTER

By : Hamidah

Introduction: *If colostrum does not appear in the 3rd trimester, this could indicate a potential problem in preparing the mother's body for breastfeeding. This study aims to determine the effect of oxytocin massage on colostrum production in third trimester pregnant women in the Pasean Community Health Center Work Area. Methode:* This research uses a research method with a quasi-experimental design. The population was 33 people with purposive sampling technique. The sample obtained was 31 people. The instrument measuring tool uses a questionnaire. **Result:** The results of this research showed that there was an effect of oxytocin massage on colostrum production in pregnant women in the third trimester at the Pasean Community Health Center, Pamekasan Regency. Before being given the oxytocin massage, the treatment group showed that most of them did not produce colostrum, and the control group showed that most of them did not produce colostrum. After being given oxytocin massage, the treatment group showed that almost all colostrum was released, and the control group showed that most of it did not produce colostrum. **Discussion:** Oxytocin massage has a significant effect in increasing colostrum discharge. The results show that the oxytocin massage technique is effective in stimulating colostrum production in third trimester pregnant women, providing the potential for increased preparation for postpartum breastfeeding.

Key words: *oxytocin massage, colostrum production, TM III pregnant women*