

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TENAGA KESEHATAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL MENGHADAPI OPERASI *SECTIO CAESARIA* (SC) DI RSUD WARU PAMEKASAN

Oleh : Trisni Widayati Risqiyah

Pendahuluan: Kecemasan terjadi pada ibu hamil menghadapi operasi *caesar* (SC) merupakan masalah serius yang bisa memengaruhi kesejahteraan fisik dan mental ibu serta bayi yang belum lahir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan tenaga kesehatan dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil menghadapi operasi *sectio caesaria* (SC) di RSUD Waru Pamekasan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian dengan desain *analitik korelasional*. Populasi sebanyak 60 orang dengan teknik *simple random sampling*. Sampel diperoleh sebanyak 52 orang. Alat ukur instrumen menggunakan kuesioner. **Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan dukungan keluarga menunjukkan setengahnya memiliki dukungan baik. Dukungan petugas kesehatan menunjukkan hampir seluruhnya memiliki dukungan baik. Kecemasan pada ibu hamil menghadapi operasi *sectio caesaria* (SC) menunjukkan sebagian besar mengalami kecemasan berat. Hasil uji *korelasi berganda* didapatkan *p value* 0,019 ($<0,05$) pada dukungan keluarga, dan *p value* 0,011 ($<0,05$) pada dukungan petugas kesehatan. Artinya, ada hubungan dukungan keluarga dan dukungan petugas kesehatan dengan kecemasan ibu hamil menghadapi operasi *sectio caesaria* (SC) di RSUD Waru Kabupaten Pamekasan. **Diskusi:** Ibu hamil yang mendapatkan dukungan dari keluarga dan petugas kesehatan cenderung memiliki tingkat kecemasan yang lebih rendah menjelang operasi SC. Hal ini menegaskan pentingnya peran dukungan sosial baik dari keluarga maupun tenaga medis dalam membantu mengurangi kecemasan ibu hamil saat menghadapi operasi SC.

Kata kunci : dukungan keluarga, petugas kesehatan, kecemasan, ibu hamil operasi SC

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT AND HEALTHCARE PROVIDER WITH THE LEVEL OF ANXIETY IN PREGNANT WOMEN FACING SECTIO CAESARIA (SC) SURGERY AT WARU PAMEKASAN HOSPITAL

By : Trisni Widayati Risqiyah

Introduction: Anxiety experienced by pregnant women facing Cesarean section (C-section) surgery is a critical issue that can impact the physical and mental well-being of both the mother and the unborn baby. This study aims to determine the relationship between family support and healthcare provider support with the level of anxiety in pregnant women facing Cesarean section (C-section) surgery at the Waru Regent Public Hospital in Pamekasan. **Method:** The research implements an analytical correlational design with a population of 60 individuals selected using simple random sampling, resulting in a sample size of 52. Data collection utilizes a questionnaire instrument. **Result:** The findings present that a family support indicates that half of the respondents receive good impressions, while the support from healthcare providers indicates that almost all respondents receive good impressions as well. Anxiety levels in pregnant women facing Cesarean section (C-section) surgery indicate that the majority experience severe anxiety. The multiple correlation test yields a p-value of 0.019 (<0.05) for family support and a p-value of 0.011 (<0.05) for support from healthcare providers. **Discussion:** This suggests a relationship between family support and support from healthcare providers with anxiety levels in pregnant women facing Cesarean section (C-section) surgery at the Waru Regional Public Hospital in Pamekasan. Pregnant women who receive support from both family and healthcare providers tend to have lower levels of anxiety before C-section surgery. This emphasizes the importance of social support from both family members and medical practitioners in helping to reduce anxiety in pregnant women facing C-section surgery.

Key words: family support, health workers, anxiety, pregnant women with SC surgery