

ABSTRAK

Pengaruh Budaya Makan Dan Asupan Energi Ibu Hamil Terhadap Kejadian KEK di UPTD Puskesmas Banyuwangi Tahun 2023

Oleh : Windy Robiana

Kehamilan merupakan suatu periode yang sangat penting dalam pembentukan kualitas sumber daya manusia di masa yang akan datang sehingga ibu hamil membutuhkan asupan energi dan zat gizi makro yang cukup untuk perkembangan dan pertumbuhan pada janin dan mempertahankan status gizi pada ibu hamil. Banyak faktor yang memengaruhi status gizi pada ibu hamil adalah pendidikan, usia ibu hamil, usia kehamilan, pekerjaan dan asupan makanan. Tujuan penelitian ini adalah Dapat diketahui Pengaruh Budaya Makan dan Asupan Energi Ibu Hamil terhadap kejadian KEK di UPTD Puskesmas Banyuwangi tahun 2023. Jenis penelitian ini menggunakan desain kohort retrospektif dengan pendekatan *cross sectional* dengan sampel sejumlah 46 responden dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data pada penelitian menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini adalah tidak ada pengaruh budaya makan terhadap kejadian KEK di UPTD Puskesmas Banyuwangi ($p > 0.05$) dan ada pengaruh asupan energi ($p < 0.05$) dan tidak ada pengaruh zat gizi makro terhadap kejadian KEK pada ibu hamil ($p > 0.05$). Dari hasil penelitian ini pelayanan tenaga kesehatan terutama bidan untuk terus melakukan kolaborasi dan koordinasi dengan cara melakukan pengecekan lingkaran lengan ibu hamil dan apabila mengalami KEK maka dapat di edukasi oleh ahli gizi.

Kata kunci : Kehamilan, Budaya Makan, Asupan Energi dan Zat Gizi Makro



ABSTRACT

The Influence of Eating Culture and Energy Intake of Pregnant Women on the Occurrence of CED at UPTD Puskesmas Banyuwangi in 2023

By : Windy Robiana

Pregnancy is a very important period in determining the quality of future human existence. So, pregnant mothers need more macronutrients based on requirements for herself, sustain foetus growth and maintaining her nutritional status. Main factors influencing nutritional status in pregnancies are education, age, gestational age, working and dietary intake. Objective for this study is to knowing the influence of eating culture and energy intake of pregnant women on the occurrence of CED at UPTD Puskesmas Banyuwangi in 2023. This type of research used the design retrospective cohort was based cross sectional of pregnant womens totalling 46 respondents. Analysis of data was carried out using Chi-Square. The results confirmed that there is no influence of eating culturing ($p>0,005$) with Occurrence of CED and there is influence of energy ($p<0,005$) and there is no influence of macronutrition ($p>0,005$) of pregnant women on the occurrence of CED at UPTD Puskesmas Banyuwangi. From the results of this research, health workers, especially midwives, continue to collaborate and coordinate by checking the arm circumference of pregnant women and if they experience CED, they can be educated by a nutritionist.

Keywords : Pregnant, Eating Culture, Energy intake dan Macronutrition

