

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI PUSKESMAS LARANGAN BADUNG PAMEKASAN

Oleh: Sitti Lailatur Rohmah

Latar belakang : luka perineum adalah robekan yang terjadi sewaktu persalinan baik spontan maupun secara buatan (episiotomi), adapun faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka perineum tersebut diantaranya mobilisasi dini, nutrisi, dan personal hygiene. **Tujuan** : untuk mengetahui apakah ada hubungan mobilisasi dini pada ibu post partum, nutrisi pada ibu post partum dan *personal hygiene* pada ibu post partum terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum di Puskesmas Larangan Badung Pameksan. **Metode** : penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. penelitian ini dilakukan di Puskesmas Larangan Badung Pamekasandengan jumlah sample 42 responden diambil secara *random sampling*. variable independent penelitian ini adalah mobilisasi dini, nutrisi, dan *personal hygiene*. Variable dependen adalah penyembuhan luka perineum pada ibu post partum. **Analisa Data** : menggunakan *chi square*, hubungan antar variable dikatakan apabila $pval < 0,005$. **Hasil** dalam penelitian ini mobilisasi dini, nutrisi, dan *personal hygiene*, memiliki hasil yang sama yaitu hampir seluruh ibu hamil purni sebanyak 42 responden, data tersebut 36 responden (38,7%) mengalami penyembuhan luka dengan cepat dan Analisis data menggunakan *chi square*. Mendapat nilai *pvalue* sebanyak: k(mobilisasi dini 0,002), (nutrisi 0,013) dan *personal hygiene* (0,020). **Kesimpulan dan Saran**: Terdapat hubungan antara mobilisasi dini, nutrisi, dan *personal hygiene* terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu *post partum*. penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu pertimbangan dalam meningkatkan mutu pelayanan terutama dalam hal kebijakan terkait dengan kasus penyembuhan luka perineum

Kata Kunci : Ibu nifas dengan luka perineum, mobilisasi dini, nutrisi, *personal hygiene*

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING PERINEAL WOUND HEALING AT LARANGAN BADUNG HEALTH CENTER, PAMEKASAN

By: Sitti Lailatur Rohmah

Background: Perineal wounds are tears that occur during labor either spontaneously or artificially (episiotomy), while the factors that affect the healing of perineal wounds include early mobilization, nutrition, and personal hygiene. **Objective:** This research aimed to determine whether there is a relationship between early mobilization in postpartum mothers, nutrition in postpartum mothers, and personal hygiene in postpartum mothers to perineal wound healing at the Larangan Badung Health Center, Pamekasan. This research method used a cross-sectional design. This study was conducted at the Larangan Badung Health Center Pamekasan with a sample of 42 respondents taken by random sampling. The independent variables of this study were early mobilization, nutrition, and personal hygiene. The dependent variable was perineal wound healing in postpartum mothers. **Data Analysis:** This research used chi-square. The relationship between variables was $p < 0.005$. **The results in this study,** early mobilization, nutria, and personal hygiene, had the same results; namely, almost all pregnant women put as many as 42 respondents, data but 36 responses (38.7%) experienced rapid wound healing and data analysis using chi-square. The p-value found early mobilization 0.002), nutrition 0.013, and personal hygiene (0.020). **Conclusions and Suggestions:** There is a relationship between early mobilization, nutrition, and personal hygiene, and perineal wound healing in postpartum mothers. This research can be used as one of the considerations in improving service quality, especially in terms of policies related to cases of perineal wound healing.

Keywords : Puerperal mother with perineal wounds, early mobilization, nutrition, personal hygiene