

## ABSTRAK

### PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KOWEL PAMEKASAN

Oleh: Kholisatul Fitri

Menurut UNICEF, rata-rata cakupan pemberian ASI eksklusif di seluruh dunia adalah sekitar 38%. Pemberian ASI eksklusif akan berhasil jika ditunjang dengan produksi ASI yang lancar. **Tujuan** dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian buah pepaya terhadap produksi ASI pada ibu menyusui di wilayah kerja UPT Puskesmas Kowel. **Metode** penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif desain bersifat quasi eksperimen menggunakan teknik purposive sampling, jumlah responden 52 orang. Hasil Analisa data univariat karakteristik umur ibu berusia 26-30 tahun sebanyak 22 (42,31%), Pendidikan SMA 31 responden (59,62%), pekerjaan IRT 34 responden (65,38%), paritas multipara 45 (86,54%) responden. Analisa data bivariat menggunakan *Chi-Square*, **Hasil** uji statistic didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,000 <0,05 yang artinya hipotesis diterima. Berarti ada pengaruh pemberian buah pepaya terhadap produksi ASI pada ibu menyusui di wilayah kerja UPT Puskesmas Kowel. Saran bagi tempat penelitian diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu alternatif yang dapat digunakan untuk membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui, sehingga capaian pemberian ASI eksklusif meningkat

**Kata Kunci** : Buah pepaya, Produksi ASI, Ibu Menyusui

## ABSTRACT

### ***THE EFFECT OF PAPAYA FRUIT ON BREAST MILK PRODUCTION IN BREASTFEEDING MOTHERS IN THE WORKING AREA OF UPT PUSKESMAS KOWEL PAMEKASAN***

**By: Kholisatul Fitri**

*According to UNICEF, the average coverage of exclusive breastfeeding worldwide is around 38%. Exclusive breastfeeding will be successful if supported by smooth milk production. **This study aims to** determine the effect of papaya fruit on breast milk production in breastfeeding mothers in the work area of UPT Puskesmas Kowel. **This type** of research is a quantitative research quasi experimental design using purposive sampling techniques; the number of respondents is 52 people. Results of univariate data analysis stated age characteristics of mothers 26-30 years as many as 22 (42.31%), High School Education 31 respondents (59.62%), IRT work 34 respondents (65.38%), multipara parity 45 (86.54%) respondents. Analysis of bivariate data used Chi-Square, statistical test **results** obtained a p-value of  $0.000 < 0.05$ , which means the hypothesis is accepted. It means papaya fruit affects breast milk production in breastfeeding mothers in the work area of UPT Puskesmas Kowel. Suggestions for research sites are expected that this research can be used as an alternative to help increase milk production in breastfeeding mothers so that the achievement of exclusive breastfeeding increases.*

**Keywords:** Papaya Fruit, Breast Milk Production, Breastfeeding Mothers