



ABSTRAK

MOBILISASI DINI BERPENGARUH TERHADAP TINGKAT NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT UMUM SUMEKAR SUMENEP

Oleh: Ernawati

Sectio Caesarea adalah suatu pembedahan guna melahirkan anak lewat insisi pada dinding abdomen dan uterus. Ibu *post sectio caesarea* akan merasakan nyeri sehingga perlu mobilisasi dini untuk mngurangi tingkat nyeri. Mobilisasi dini adalah pergerakan yang dilakukan sedini mungkin di tempat tidur dengan melatih bagian tubuh melakukan peregangan yang berguna untuk membantu penyembuhan luka pada ibu *Post Sectio Caesarea*. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Mobilisasi Dini Berpengaruh Terhadap Tingkat Nyeri Luka Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Umum Sumekar Sumenep.

Metode penelitian ini menggunakan *pra-eksperimen* dengan rancangan penelitian *one group pretest-posttest desaign*. Populasi penelitian ini sebanyak 83 orang dengan jumlah sampel 45 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Variabel independen adalah mobilisasi dini dan variabel dependen adalah tingkat nyeri *post sectio caesarea*. Data dianalisis dengan menggunakan Uji Paired T-test. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner. Penelitian ini diawali dengan *pre test* kemudian diberikan mobilisasi dini dan dilanjutkan dengan *post test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat nyeri sebelum diberikan mobilisasi dini sebagian besar dari responden memiliki tingkat nyeri sedang (4-6) sebanyak 31 responden (68,9%) dan tingkat nyeri sesudah diberikan mobilisasi dini seluruhnya dari responden memiliki tingkat nyeri ringan (1-3) sebanyak 45 responden (100%). Hasil uji statistik menggunakan uji paired t-test diperoleh nilai signifikan sig. 0,000 artinya ada pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri luka pada ibu *post sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Sumekar Sumenep. Kesimpulan penelitian ini yaitu mobilisasi dini dapat mengurangi tingkat nyeri pada ibu *post sectio caesarea*.

Kata kunci: Mobilisasi Dini, Tingkat Nyeri, *Sectio Caesarea*

ABSTRACT

EARLY MOBILIZATION AFFECTS PAIN LEVEL IN POST SECTIO CAESAREA MOTHERS AT RSU. SUMEKAR SUMENEP

By: Ernawati

Sectio Caesarea is a surgery to deliver a child through an incision in the abdominal wall and uterus. Post-sectional caesarea mothers will feel pain, so early mobilization is needed to reduce pain levels. Early mobilization is a movement carried out as early as possible in bed by training body parts to stretch, which is useful to help heal wounds in post-sectional Caesarea mothers. This study aimed to determine the effect of early mobilization on the level of wound pain in post-sectio caesarea mothers at Sumekar Sumenep General Hospital.

This research method used pre-experiments with one group pre-test-posttest research design. The population of this study was 83 people, with a sample of 45 respondents. The sampling technique was purposive sampling. The independent variable is early mobilization, and the dependent variable is the level of post-sectio cesarean pain. The data were analyzed using the Paired T-test. Data collection using questionnaires. This research began with a pre-test, was then given early mobilization, and was continued with a post-test.

The results of this study showed that the level of pain before early mobilization most of the respondents had moderate pain levels (4-6), as many as 31 respondents (68.9%), and the pain levels after early mobilization were entirely from respondents who had mild pain levels (1-3) as many as 45 respondents (100%). The results of statistical tests using paired t-tests obtained significant values of sig. 0.000 means that there is an effect of early mobilization on the level of wound pain in post-sectio caesarea mothers at Sumekar Sumenep General Hospital. This study concludes that early mobilization can reduce pain levels in post-sectio cesarean mothers.

Keywords: Early Mobilization, Pain Level, Sectio Caesarea