

## ABSTRAK

### HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA REMAJA DI DESA PASERAMAN KECAMATAN ARJASA KABUPATEN SUMENEP

Oleh:  
Heldi Alif Firdaus

Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit akibat kekurangan atau tidak adanya insulin yang dihasilkan oleh sel beta pankreas dan juga bisa akibat karena tidak efektifnya kerja insulin atau diakibatkan karena adanya penurunan sensitivitas respon insulin. Keadaan seperti ini berlebihan serta pola makan yang tidak sehat.

Populasi dalam penelitian ini adalah Remaja di Desa Paseraman Kecamatan Arjasa Kabupaten Sumenep. Teknik sampling menggunakan *stratified random sampling* sehingga sampel berjumlah 66 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tentang riwayat keluarga dan kuesioner perilaku pencegahan diabetes mellitus tipe 2 pada remaja. Analisis data menggunakan uji chi square dengan  $(0,070)$ .

Hasil penelitian menunjukkan, sebagian besar Remaja di Desa Paseraman Kecamatan Arjasa Kabupaten Sumenep. Memiliki riwayat keluarga dengan perilaku pencegahan DM Tipe 2 adalah cukup. Hasil analisa data sikap dan kecukupan gizi didapatkan  $p$ -value sebesar  $\text{sig.} = (0,070)$ .

Riwayat keluarga salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku pencegahan DM Tipe 2 pada remaja, seseorang dengan riwayat keluarga yang memiliki dampak positif lebih berkomitmen untuk melakukan perilaku pencegahan DM tipe 2, sebaliknya pula seseorang dengan perilaku yang sehat mampu memperbaiki kesehatan tubuhnya dan menjaga diri dari pengaruh negatif.

Disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat keluarga dengan perilaku pencegahan DM tipe 2 pada remaja di Desa Paseraman Kecamatan Arjasa Kabupaten Sumenep.

Penelitian tentang riwayat keluarga dengan perilaku pencegahan DM Tipe 2 pada remaja perlu dilakukan pada populasi yang lebih untuk mendapatkan hasil yang lebih representatif.

Kata kunci : Riwayat keluarga, perilaku, diabetes mellitus, pencegahan

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY HISTORY AND PREVENTION OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS ADOLESCENTS IN PASERAMAN VILLAGE ARJASA DISTRICT SUMENEP REGENCY**

By :  
Heldi Alif Firdaus

*Diabetes mellitus (DM) is a disease due to lack or absence of insulin produced by beta cells of the pancreas and can also be caused by ineffective insulin action or due to a decrease in insulin sensitivity response. This condition is excessive and unhealthy eating patterns.*

*The population in this study were teenagers in Paseraman Village, Arjasa District, Sumenep Regency. The sampling technique used stratified random sampling so that the sample amounted to 66 respondents. Data were collected using a questionnaire about family history and a questionnaire on prevention of type 2 diabetes mellitus in adolescents. Data analysis used chi square test with (0.070).*

*The results showed that most of the teenagers in Paseraman Village, Arjasa District, Sumenep Regency. Having a family history of type 2 DM prevention behavior is sufficient. The results of the data analysis of attitudes and nutritional adequacy obtained  $p =$  value of sig. (0.070)*

*Family history is one of the factors that influence the behavior of preventing type 2 diabetes in adolescents. A person with a family history that has a positive impact is more committed to carrying out type 2 DM prevention behavior, on the other hand someone with a healthy behavior is able to improve their body health and protect themselves from negative influences.*

*It was concluded that there was no significant relationship between family history and type 2 prevention in adolescents Paseraman Village, Arjasa Subdistrict, Sumenep Regency*

*Research on family history of DM prevention in adolescents needs to be carried out on a larger population to get more representative results.*

*Keywords : Family history, behavior, diabetes melitus, Prevention*