

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202380511, 13 September 2023

Pencipta

Nama : **Nailiy Huzaimah, S.Kep., Ns., M.Kep, Cory Nelia Damayanti, S.Kep., Ns., M.Kes dkk**

Alamat : Jl. Semangka Blok Melati No.16, RT 004/ RW 010, Desa Kolor, Kota Sumenep, Sumenep, Jawa Timur, 69417

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Nailiy Huzaimah, S.Kep., Ns., M.Kep, Cory Nelia Damayanti, S.Kep., Ns., M.Kes dkk**

Alamat : Jl. Semangka Blok Melati No.16, RT 004/ RW 010, Desa Kolor, Kota Sumenep, Sumenep, Jawa Timur, 69417

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Booklet**

Judul Ciptaan : **Konsep Diet Pada Diabetes Melitus**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 13 September 2023, di Sumenep

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000513464

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Nailiy Huzaimah, S.Kep., Ns., M.Kep	Jl. Semangka Blok Melati No.16, RT 004/ RW 010, Desa Kolor
2	Cory Nelia Damayanti, S.Kep., Ns., M.Kes	Jl. Mahoni Gg.IV No.1 RT/RW 010/003 Desa Pangarangan
3	Anida., S.Kep., Ns., M.Sc.	DK. Kateguhan, RT/RW 002/001, Desa Kateguhan
4	Siti Uswatun Chasanah S.K.M., M.Kes	Ngibikan RT,04, Canden
5	Fransiska Tattoo Dua Lembang , S.Kep., Ns., M.Kes	Tegalan RT/RW 002/010, Desa Sidomoyo
6	Mohamad Hamid Sabibi	Kampung Mandar RT/RW 001/001, Desa Sapeken
7	Zahratul Aini	Jl. KH Wahid Hasyim RT/RW 001/001 Desa Kolor
8	Kusuma Wardana	Dusun Padike RT/RW 001/004, Desa Padike, Kecamatan Talango
9	Kuyyimatus Sholehah	Dusun Laok Lorong RT/RW 001/002, Desa Batu Dinding
10	Nita Andini Hariyanti	Dusun Utara Makam RT/RW 003/004, Desa Kalikatak
11	Dewi Safitri	Buyutan RT/RW 004/003, Desa Ngalang
12	Dyah Ayuningtyas	DK. Turen RT/RW 001/008, Desa Ponowaren

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Nailiy Huzaimah, S.Kep., Ns., M.Kep	Jl. Semangka Blok Melati No.16, RT 004/ RW 010, Desa Kolor
2	Cory Nelia Damayanti, S.Kep., Ns., M.Kes	Jl. Mahoni Gg.IV No.1 RT/RW 010/003 Desa Pangarangan
3	Anida., S.Kep., Ns., M.Sc.	DK. Kateguhan, RT/RW 002/001, Desa Kateguhan
4	Siti Uswatun Chasanah S.K.M., M.Kes	Ngibikan RT,04, Canden
5	Fransiska Tattoo Dua Lembang , S.Kep., Ns., M.Kes	Tegalan RT/RW 002/010, Desa Sidomoyo
6	Mohamad Hamid Sabibi	Kampung Mandar RT/RW 001/001, Desa Sapeken
7	Zahratul Aini	Jl. KH Wahid Hasyim RT/RW 001/001 Desa Kolor
8	Kusuma Wardana	Dusun Padike RT/RW 001/004, Desa Padike, Kecamatan Talango
9	Kuyyimatus Sholehah	Dusun Laok Lorong RT/RW 001/002, Desa Batu Dinding
10	Nita Andini Hariyanti	Dusun Utara Makam RT/RW 003/004, Desa Kalikatak

11	Dewi Safitri	Buyutan RT/RW 004/003, Desa Ngalang
12	Dyah Ayuningtyas	DK. Turen RT/RW 001/008, Desa Ponowaren





Kampus
Merdeka
INDONESIA JAYA



DIABETES MELITUS

COHESI 2023

Apa itu diabetes melitus?

Adalah suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah

Gejala Diabetes Melitus

1. 3 B (Banyak Minum, Banyak Makan, Banyak BAK)
2. Penurunan BB, lemas, lekas lelah, kurang tenaga
3. Gangguan penglihatan/visus menurun
4. Gatal, bisul dan luka sulit sembuh

Konsep Diet Pada Diabetes Melitus

Diet Diabetes Melitus

diet memiliki arti sebagai pengaturan pola dan konsumsi makanan serta minuman yang dilarang dibatasi jumlahnya, dimodifikasi atau diperoleh dengan jumlah tertentu untuk tujuan terapi penyakit yang diderita, kesehatan, atau penurunan berat badan

Tujuan diet

Untuk mempertahankan atau mencapai berat badan ideal, mempertahankan kadar glukosa darah mendekati normal, mencegah komplikasi akut dan kronik serta meningkatkan kualitas hidup

Makanan Yang Harus Dihindari / Dibatasi Bagi Pasien DM

Banyak Gula



Gula Pasir



Gula Merah



Sirup



Susu Kental Manis

Banyak Lemak



Cake



Gorengan



Makanan Siap Saji



Banyak Natrium



Ikan Asin



Telur Asin



Acar



Tape

Prinsip 3J Pasien Diabetes Melitus

Jumlah

Menentukan jumlah asupan kalori harian berdasarkan umur, jenis kelamin, berat badan, tinggi badan, dan aktivitas fisik

Jenis

Memilih jenis makanan rendah GI & menerapkan prinsip piring makan T

Jadwal

Mengatur jadwal makan secara teratur setiap harinya dengan 3 kali makan utama & 2 kali makanan selingan (snack) dengan porsi kecil