

ABSTRAK
PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN KELOR (*MORINGA OLEIFERA*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Oleh : Sudarsono

Hipertensi merupakan tekanan darah tinggi yang bersifat abnormal dan diukur paling tidak pada tiga kesempatan yang berbeda. Kelor (*Moringa oleifera Lam*) merupakan tanaman perdu yang tinggi pohonnya dapat mencapai 10 meter, tumbuh subur mulai dari dataran rendah sampai ketinggian 1000 m diatas permukaan laut. Ada beberapa herbal yang dapat dilakukan untuk menurunkan tekanan darah salah satunya yaitu terapi air rebusan daun kelor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan daun kelor (*moringa oleifera*) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

Jenis penelitian ini menggunakan metode pra experimental dengan rancangan pre-post test group design. Populasi 33 orang lansia dan responden yang digunakan 30 orang lansia dengan menggunakan pengumpulan data Purposive Sampling.

Hasil analisa uji statistik dengan menggunakan *Uji T* pada kelompok perlakuan didapatkan nilai sig. 0.000 ($P < 0.05$) yang artinya terdapat perubahan kualitas tidur sebelum dan sesudah pemberian terapi air rebusan daun kelor. Pada kelompok kontrol didapatkan nilai sig. 0.828 ($P > 0.05$) yang artinya tidak terdapat perubahan pada tekanan darah responden.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh pemberian air rebusan daun kelor (*moringa oleifera*) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi Kecamatan Batuan Kabupaten Sumenep.

Kata Kunci : Hipertensi, Air Rebusan Daun Kelor

ABSTRACT

THE EFFECT OF PROVISION OF DECORATIVE WATER LEAVES OF (MORINGA OLEIFERA) ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS

By : Sudarsono

Hypertension is high blood pressure that is abnormal and measured not on three different occasions. Moringa (Moringa Oleifera Lam) is a herbaceous plant whose tree height can 10 meters, thrives from the lowlands to an altitude of 1000 m above sea level. There are several herbs that can be done to lower blood pressure, one of which is Moringa leaf boiled water therapy. This study aims to determine the effect of giving Moringa leaf boiled water on blood pressure in patients with hypertension.

The results of statistical test analysis using the T test in the treatment group obtained a sig value. 0.000 ($P < 0.05$), which means that there is a change in sleep quality before and after moringa leaf decoction water therapy. In the control group, the sig value was obtained. 0.828 ($P > 0.05$) which means that there is no change in the respondent's blood pressure.

The conclusion of this study is that there is an effect of giving Moringa leaf boiled water on blood pressure in hypertension sufferers, Batuan District, Sumenep Regency.

Keywords : *Hypertension, Moringa Leaf Boiled Water.*