

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN ANEMIA DALAM KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEGUNG KECAMATAN BATANG-BATANG KABUPATEN SUMENEP

Oleh : Putri Yati Aquaristy

Setiap kehamilan merupakan proses yang diawali dengan adanya pembuahan (konsepsi), masa pembentukan bayi dalam rahim, dan diakhiri dengan lahirnya bayi dalam rahim. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan anemia dalam kehamilan di Wilayah kerja Puskesmas Legung Kecamatan Batang-batang Kabupaten Sumenep Tahun 2022.

Desain penelitian ini adalah desain studi cross sectional. Teknik samplingnya yaitu *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data dalam penelitian ini adalah uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan berdasarkan pola makan, yang memiliki pola makan kurang 21 (38,9%) responden. Responden yang menderita anemia 29 (53,7%).

Kesimpulan: Ada hubungan antara pola makan dengan anemia dalam kehamilan di Wilayah kerja Puskesmas Legung Kecamatan Batang-batang Kabupaten Sumenep Tahun 2022. Semakin baik pola makan responden maka responden semakin tahu bagaimana bersikap dalam mencegah anemia dalam kehamilan.

Kata kunci: Kehamilan, Pola Makan, Anemia Pada Kehamilan

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN EATING AND ANEMIA IN PREGNANCY IN PUSKESMAS WORKING AREA LEGUNG, BATANG-BATANG DISTRICT SUMENEP DISTRICT

By : Putri Yati Aquaristy

Every pregnancy is a process that begins with fertilization (conception), the period of formation of the baby in the womb, and ends with the birth of the baby in the womb. This study aims to determine the relationship between diet and anemia in pregnancy in the working area of the Legung Health Center, Batang-Batang District, Sumenep Regency in 2022.

The research design is a cross sectional study design. The sampling technique used is simple random sampling. Data collection using a questionnaire Data analysis in this study is the chi-square test.

The results showed that based on eating patterns, 21 (38.9%) respondents had less eating patterns. Respondents who suffered from anemia 29 (53.7%).

Conclusion: There is a relationship between diet and anemia in pregnancy in the working area of the Legung Health Center, Batang-Batang District, Sumenep Regency in 2022. The better the respondent's diet, the better the respondent knows how to act in preventing anemia in pregnancy.

Keywords: Pregnancy, Diet, Anemia in Pregnancy