

## ABSTRAK

### HUBUNGAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAKONG

**Sepdiana Dewi**

Persalinan merupakan hal yang wajar dan fisiologis yang dialami oleh seorang wanita, Post Partum) adalah masa di mulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali semula seperti sebelum hamil, persalinan mmeninggalkan bekas luka terutama jalan lahir. Mobilisasi merupakan faktor yang menonjol dalam mempercepat pemulihan paska persalinan dan dapat mencegah komplikasi paska persalinan Mobilisasi tidak hanya mempercepat penyembuhan luka perineum tetapi juga mengembalikan kondisi tubuh jika dilakukan dengan baik dan benar. Berdasarkan studi pendahuluan dengan cara wawancara terhadap 10 orang ibu bersalin didapatkan hasil terdapat 7 orang ibu post partum (70%) yang tidak melakukan mobilisasi secara benar itu dikarenakan adanya rasa takut untuk bergerak. Penelitian ini yang digunakan adalah penelitian analitik desain yang digunakan adalah longitudinal dimana peneliti melakukan observasi atau pengukuran terhadap variabel. Populasi dalam penelitain ini adalah ibu bersalin di puskesmas pakong yang mengalami luka perinium dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling teknik pengumpulan data dengan cara observasi sampel penelitian dengan uji korelasi menggunakan chi square. Hasil penelitian yaitu ibu – ibu post partum yang Pasif dalam pelaksanaan mobilisasi yang penyembuhan lukanya lambat yaitu sebanyak 21 orang (91,30%) dan ibu – ibu post partum yang aktif dalam pelaksanaan mobilisasi penyembuhan lukanya cepat yaitu sebanyak 9 orang (8,70%). Ada Hubungan antara mobilisasi dini terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu poat partum di Wilayah Kerja Pakong Kecamatan Pakong Pamekasan, dengan hasil uji korelasi dengan nilai  $p=0,00$

**Kata Kunci : Mobilisasi Dini dan Penyembuhan Luka Perinium**

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN MOBILISAZION AND PERINEUM WOUND IN POST PARTUM MOTHERS IN THE WORKING AREA OF THE PAKONG HEALT CENTER**

**Sepdiana Dewi**

#### **ABSTRACT**

*Childbirth is a natural and physiological thing experienced by a woman, Post Partum) is the period that begins after the birth of the placenta and ends when the uterine devices return to their pre-pregnancy state, childbirth leaves scars, especially the birth canal. Mobilization is a prominent factor in accelerating postpartum recovery and can prevent postpartum complications. Mobilization not only accelerates the healing of perineal wounds but also restores the body's condition if done properly and correctly. Based on a preliminary study by interviewing 10 mothers giving birth, it was found that there were 7 post partum mothers (70%) who did not mobilize properly because they were afraid to move. This study used an analytic research design used is longitudinal where researchers make observations or measurements of variables. The population in this study were mothers giving birth at the Pakong Health Center who experienced perineal injuries. The sampling technique used total sampling. The data collection technique was by observing the research sample with a correlation test using the chi square. The results of the study were post partum mothers who were passive in carrying out mobilization whose wound healing was slow, namely as many as 21 people (91.30%) and post partum mothers who were active in carrying out mobilization for fast wound healing, namely as many as 9 people (8.70%) ). There is a relationship between early mobilization on perineal wound healing in post partum mothers in the Pakong Working Area, Pakong Pamekasan District, with the results of the correlation test with a value of  $p = 0.00$ .*

**Keywords: Perineum Wound Mobilization and Healing**