

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA NUTRISI DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS PROPPPO KABUPATEN PAMEKASAN

Siti Zainab¹ Ratna Indriyani² Syaifurrahman Hidayat³
Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Wiraraja Sumenep

Pendahuluan: masa kehamilan seorang ibu akan mengalami perubahan fisiologis, antara lain terjadi peningkatan volume cairan dan sel darah merah. Penurunan kadar zat besi di dalam tubuh ibu hamil disebut anemia. Anemia yakni suatu kondisi dimana jumlah dan ukuran sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin dibawah nilai batas normal, akibatnya dapat mengganggu kapasitas darah untuk mengangkut oksigen kesekitar tubuh

Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan hubungan pola nutrisi dan paritas dengan kejadian anemia di puskesmas proppo kabupaten pamekasan.

Metode: penelitian ini menggunakan digunakan survey analitik yang bertujuan untuk menggambarkan beberapa variabel di dalam suatu komunitas atau masyarakat. Sedangkan dilihat dari waktu penelitian, rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* karena subyek penelitian hanya diobservasi sekali saja, jumlah populasi sebanyak 40 orang diperoleh sampel dengan teknik *simpel random sampling* yaitu 40 orang menggunakan alat ukur kuesioner dengan analisa data *rank spearman*.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan hasil uji statistic yang menggunakan *Rank spearman* diperoleh hasil nilai $\rho = 0,018 < \alpha (0,05)$ sehingga H_0 di tolak, H_1 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara Pola nutrisi dengan anemia pada ibu hamil dan Hasil uji statistic yang dilakukan dengan menggunakan *Rank spearman* diperoleh hasil nilai $\rho = 0,725 > \alpha (0,05)$ sehingga H_0 diterima H_1 ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara Paritas dengan anemia pada ibu hamil..

Kesimpulan: Anemia pada ibu hamil memiliki hubungan dengan pola nutrisi sedangkan paritas pada ibu hamil Tidak ada Hubungannya.

Kata kunci: ibu hamil , anemia , pola nutrisi, paritas

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION PATTERNS AND PARITY WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PROPPA PUBLIC HEALTH CENTER, PAMEKASAN DISTRICT

Siti Zainab¹ Ratna Indriyani² Syaifurrahman Hidayat³
Midwifery Study Program, Wiraraja University, Sumenep

Introduction: during pregnancy, a mother will face physiological changes including an increasing fluid volume and red blood cells. Decreased levels of iron in the body of pregnant women is called anemia. Anemia is a condition in which the number and size of red blood cells or hemoglobin concentration is below of the normal limit, as a result it can interfere with the blood's capacity to transport oxygen around the body.

Purpose: this study aimed to determine the relationship between nutritional patterns and parity with the incidence of anemia at the Proppo Public Health Center, Pamekasan Regency.

Method: this study used an analytic survey to describe several variables in a community or society. The research design was cross sectional because the research subjects were only observed once, the total population was 40 people obtained by using simple random sampling technique using a questionnaire with Spearman rank data analysis.

Results: The results showed that the statistical test results using Rank Spearman obtained a value of $\rho = 0.018 < \alpha (0.05)$ so that H_0 was rejected, H_1 was accepted. It shows that there is a relationship between nutritional patterns and anemia in pregnant women and the results of statistical tests carried out using Rank Spearman obtained the results of $\rho = 0.725 > \alpha (0.05)$ so H_0 was accepted H_1 was rejected. This shows that there is no relationship between parity and anemia in pregnant women.

Conclusion: Anemia in pregnant women has a relationship with nutritional patterns, while parity in pregnant women doesn't have relationship.

Keywords: pregnant women, anemia, nutritional patterns, parity