

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSLUSIF TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIAN 6-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMPOJUNG PREGI KECAMATAN WARU KABUPATEN PAMEKASAN

Oleh : Rahmatun

ASI (Air Susu Ibu) merupakan ASI yang di berikan kepada bayi sejak di lahirkan selama 6 bulan tanpa menambahkan atau mengganti dengan makanan atau minuman lain ASI adalah makanan terbaik yang meberikan banyak keuntungan dan sejuta manfaat secara fisiologis maupun emosional. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adakah pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap perkembangan motorik kasar pada anak usia 6-12 bulandi pukesmas tampojung pregi 2022. Desain penelitian ini menggunkan penelitian obsevasional dengan pendekatan *cross sectional*. Dengan populasi yang ada di wilayah puskesmas tampojung pregi kabupaten pamekasan yaitu sebanyak 68 anak yang berusia 6-12 bulan. Teknik pengambilan sampel menggunakan Simpel Random Sampling sebanyak 41 sampel berdasarkan hasil penelitian uji Chi-squer di peroleh hasil nilai $p < 0,002$ sehingga ada pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap perkembangan motori kasar, karena ASI eksklusif merupakan nutrisi atau asupan yang paling tepat untuk bayi. ASI eksklusif lebih dipilih diberikan pada bayi di karenakan kandungannya lengkap yang sangat cocok untuk kebutuhan bayi sampai berusia 6 bulan dilanjutkan anak usia 2 tahun.

Kata Kunci: ASI eksklusif, perkembangan motorik, ana usia 6-12 bulan

ABSTRACT

THE EFFECT OF EXCLUSIVE BREASTfeeding ON GROSS MOTOR DEVELOPMENT IN CHILDREN AGED 6-12 MONTHS IN THE WORKING AREA OF THE AMPOJUNG PREGI HEALTH CENTER, WARU DISTRICT, PAMEKASAN DISTRICT

By: Rahmatun

Breast milk (breast milk) is breast milk that is given to babies from birth for 6 months without adding or replacing it with other food or drinks. Breast milk is the best food that provides many advantages and a million benefits physiologically and emotionally. The purpose of this study was to determine whether there was an effect of exclusive breastfeeding on gross motor development in children aged 6-12 months at the Tampojung Pregi 2022 Public Health Center. The design of this study used an observational study with a cross sectional approach. With the population in the Tampojung Pregi Health Center, Pamekasan Regency, there are 68 children aged 6-12 months. The sampling technique used Simple Random Sampling as many as 41 samples based on the results of the Chi-Squer test obtained a $p < 0.002$ so that there is an effect of exclusive breastfeeding on gross motor development, because exclusive breastfeeding is the most appropriate nutrition or intake for babies. Exclusive breastfeeding is preferable to be given to babies because the content is complete which is very suitable for the needs of babies until they are 6 months old, followed by children aged 2 years.

Keywords: *exclusive breastfeeding, motor development, children aged 6-12 months*