

## ABSTRAK

### PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA TOBUNGAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS GALIS

Fitriyah<sup>1</sup> Eko Mulyadi<sup>2</sup> Aulia<sup>3</sup>

Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Wiraraja Sumenep

**Pendahuluan:** Banyak ibu menyusui mengalami masalah dalam memberikan ASI karena tidak lancar, dan karena masalah-masalah lainnya sehingga cakupan kebutuhan ASI tidak terpenuhi dengan baik pada balita. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu menyusui di Desa Tobungan Wilayah Kerja Puskesmas Galis. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasyeksperimen*, jumlah populasi sebanyak 33 orang diperoleh sampel dengan teknik *purposive sampling* yaitu 30 orang menggunakan alat ukur kuesioner dengan analisa data menggunakan uji *wilcoxon*. **Hasil :** Hasil penelitian ini didapatkan sebelum dilakukan pijat oksitosin pada kelompok perlakuan menunjukkan sebagian besar produksi ASI ibu tidak lancar sebanyak 11 orang (73,3%), dan sebagian besar pula pada kelompok kontrol tanpa dilakukan pijat oksitosin menunjukkan produksi ASI ibu tidak lancar sebanyak 10 orang (66,7%), dan sesudah dilakukan pijat oksitosin pada kelompok perlakuan menunjukkan sebagian besar produksi ASI ibu lancar sebanyak 9 orang (60,0%), dan sebagian besar pula pada kelompok kontrol tanpa dilakukan pijat oksitosin menunjukkan produksi ASI ibu tidak lancarsebanyak 10 orang (66,7%). Berdasarkan hasil analisis *wilcoxon* didapatkan  $p$  value 0,025 ( $<0,05$ ), adapengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu menyusui di Desa Tobungan Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten Pameksan. **Kesimpulan:** Pijat oksitosin bermanfaat bagi ibu menyusui untuk memperlancar produksi ASI nya. Tak hanya itu, manfaat lain yang bias dirasakan yaitu ibu menjadi rileks, nyaman, tidak stres, dan lebih percaya diri.

**Kata kunci:** PIJAT oksitosin, produksi ASI, ibumenyusui

## **ABSTRACT**

### **THE INFLUENCE OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION IN BREASTFEEDING MOTHERS IN TOBUNGAN VILLAGE, WORKING AREA GALIS HEALTH CENTER**

Fitriyah<sup>1</sup> Eko Mulyadi<sup>2</sup> Aulia<sup>3</sup>

Midwifery Study Program, Wiraraja University, Sumenep

**Introduction:** Many breastfeeding mothers experience problems in giving ASI because it is not smooth, and because of other problems so that the scope of breastfeeding needs is not properly met in infants. **Purpose:** This study aims to determine the effect of oxytocin massage on milk production in breastfeeding mothers in Tobungan Village, Working Area of the Galis Health Center. **Methods:** This study used a quasy experimental design, with a population of 33 people. Samples were obtained using a purposive sampling technique, namely 30 people using a questionnaire measuring instrument and data analysis using the Wilcoxon test. **Results:** The results of this study were obtained before the oxytocin massage in the treatment group showed that most of the mother's milk production was not smooth as many as 11 people (73.3%), and most of the control group without oxytocin massage showed that the mother's milk production was not smooth by 10 people (66.7%), and after oxytocin massage in the treatment group it showed that most of the mother's milk production was smooth as many as 9 people (60.0%), and most of them in the control group without oxytocin massage showed that the mother's milk production was not smooth as many as 10 people (66.7%). Based on the results of the Wilcoxon analysis, it was obtained a p value of 0.025 ( $<0.05$ ), there was an effect of oxytocin massage on milk production in breastfeeding mothers in Tobungan Village, Working Area of the Galis Health Center, Pameksan Regency. **Conclusion:** Oxytocin massage is beneficial for breastfeeding mothers to expedite their milk production. Not only that, other benefits that can be felt are mothers becoming relaxed, comfortable, not stressed, and more confident.

**Keywords:** oxytocin massage, milk production, breastfeeding mothers