

ABSTRAK

PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP POLA MAKAN PENDERITA HIPERTENSI DI DAERAH PESISIR PULAU GUWA – GUWA RAAS

Oleh:
SAIDATUL UMMAH

Psikodukasi adalah suatu intervensi yang dapat dilakukan pada individu, keluarga dan kelompok yang fokus pada mendidik partisipasinya mengenai tantangan signifikan dalam hidup Pola makan yang baik adalah mengkonsumsi makanan yang alami lebih banyak dari pada makanan olahan atau di proses. jenis makanan yang dapat di konsumsi oleh penderita hipertensi adalah makanan yang memiliki kadar kalium yang tinggi. Penelitian ini bertujuan Menganalisis Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Pola Makan Penderita Hipertensi Di daerah Pesisir Pulau Guwa – Guwa Raas. Metode penelitian pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan pra-eksprimental yaitu suatu rancangan penelitian untuk mencari hubungan sebab akibat dengan adanya keterlibatan penelitian dalam melakukan manipulasi terhadap variabel bebas. Hasil penelitian menunjukkan kecenderungan pola makan responden penderita hipertensi masyarakat pesisir di daerah pulau Guwa – Guwa sebelum diberikan Psikoedukasi memiliki presentase dengan kategori cukup sebanyak 17 responden (56.7 %), kategori kurang sebanyak 13 responden (43.3%). Sedangkan setelah diberikan intervensi psikoedukasi pola makan responden penderita hipertensi di daerah pesisir pulau Guwa – Guwa mengalami perubahan, kategori kurang yang sebelum diberikan Psikoedukasi sebanyak 13 setelah diberikat psikoedukasi menjadi tidak ada. Sedangkan pada kategori cukup naik menjadi 28 responden dan kategori baik sebanyak 2 responden. Berdasarkan uji statistic menggunakan uji T berpasangan menggunakan aplikasi SPSS 19. Didapatkan nilai mean pre test 41.33 dan mean post test 55.63 dengan didapatkan p value = 0.000 dengan nilai $p < 0.05$ yang berarti terdapat pengaruh psikoedukasi terhadap pola makan penderita hipertensi di daerah pesisir pulau Guwa – Guwa Raas. Kesimpulan dari penelitian ini adalah Ada pengaruh Psikoedukasi Pola Makan Terhadap Penderita Hipertensi di Daerah Pesisir Pulau Guwa – Guwa Raas berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 30 responden.

Kata Kunci: Psikoedukasi, Pola Makan, Penderita Hipertensi, Hipertensi, Masyarakat Pesisir

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF PSYCHOOEDUCATION ON THE EATING PATTERN OF HYPERTENSION PATIENTS IN THE COASTAL AREA OF GUWA – GUWA ISLAND RAAS

By:
SAIDATUL UMMAH

Psychoeducation is an intervention that can be carried out on individuals, families and groups that focus on educating their participation regarding significant challenges in life. A good diet is consuming more natural foods than processed or processed foods. Types of food that can be consumed by people with hypertension are foods that have high levels of potassium. This study aims to analyze the effect of psychoeducation on the diet of hypertensive sufferers in the coastal areas of Guwa Island - Guwa Raas. The research method in this study was quantitative with a pre-experimental design, namely a research design to look for causal relationships with research involvement in manipulating the independent variables. The results showed that the tendency of respondents with hypertension to eat in the coastal community in the Guwa-Guwa island area before being given psychoeducation had a percentage in the sufficient category of 17 respondents (56.7%), in the less category of 13 respondents (43.3%). Meanwhile, after being given a psychoeducational intervention, the eating patterns of respondents with hypertension in the coastal area of the island of Guwa - Guwa underwent a change, the poor category before being given psychoeducation was 13 after being given psychoeducation to be non-existent. Meanwhile, in the sufficient category, there were 28 respondents and in the good category, there were 2 respondents. Based on the statistical test using the paired T test using the SPSS 19 application. Obtained a mean pre-test value of 41.33 and a mean post-test of 55.63 with a p value = 0.000 with a p value <0.05 which means that there is an effect of psychoeducation on the diet of hypertensive patients in the coastal area of the island of Guwa – Guwa Raas. The conclusion of this study is that there is an effect of psychoeducation on eating patterns on hypertensive sufferers in the coastal areas of Guwa Island - Guwa Raas based on the results of a study conducted on 30 respondents.

Keywords: *Psychoeducation, Dietary habit, Hypertension sufferers, Hypertension, coastal community*