

ABSTRAK

Pengaruh Hidroterapi Terhadap Edema Ekstremitas Bawah Ibu Postpartum di Upt Puskesmas Larangan Badung Palengaan

Oleh : Molyadi

Postpartum merupakan periode selama persalinan dan setelah kelahiran yang meliputi 6-8 minggu dimana terjadi saluran reproduksi kembali ke keadaan tidak hamil yang normal. Adapun beberapa ketidaknyamanan dengan ibu post partum yaitu odem ekstermitas dengan tanda-tanda antara lain bengkak tidak hilang setelah beristirahat, bengkak disertai dengan keluhan fisik lainnya, seperti sakit kepala yang sangat hebat, pandangan mata kabur dan lain-lainnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh hidroterapi terhadap edema ekstrimitas bawah ibu post partum di UPT Puskesmas Larangan Badung Palengaan Pamekasan. Desain Penelitian ini menggunakan desain penelitian Pre-Experimental Designs, populasi penelitian sebanyak 32 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* dengan variable Kriteria inklusi dan Kriteria Eksklusi sedangkan alat pengumpulan data menggunakan lembar observasi Skala penilaian pitting Edema. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Match Pair Test*. Hasil penelitian menunjukkan lebih separuh ibu post partum memiliki skala pitting edema 3+ pada ekstrimitas bawah sebelum diberikan Hidroterapi dan lebih separuh ibu post partum memiliki skala pitting edema 1+ pada ekstrimitas bawah setelah diberikan Hidroterapi. Dari hasil uji statistik menggunakan *Wilcoxon Match Pair Test* menunjukkan hasil signifikansi (*Sig-2 Tailed*) sebesar 0.001 kurang dari 0.05, sehingga Hipotesis diterima, artinya ada pengaruh hidroterapi terhadap edema ekstrimitas bawah ibu post partum di UPT Puskesmas Larangan Bedung Palengaan Pamekasan. Dari penelitian ini disimpulkan bahwa hidroterapi merupakan salah satu terapi yang dapat dikembangkan baik dalam frekuensi terapi maupun kombinasi dengan terapi lain dalam penatalaksanaan edema pada ibu nifas.

Kata Kunci : hidroterapi, edema ekstrimitas bawah, post partum

ABSTRACT

The Effect of Hydrotherapy on Lower Extremity Edema in Postpartum at the Larangan Badung Health Center, Palengaan

By : Molyadi

Postpartum is the period during labor and after birth which includes 6-8 weeks when the reproductive tract returns to its normal state. As for some discomfort with post partum mothers, namely edema in the extremities with signs such as swelling that does not go away after resting, swelling is accompanied by other physical complaints, such as very intense headaches, blurred vision and others. The purpose of this study was to determine the effect of hydrotherapy on lower extremity edema in post partum mothers. Design This study used the Pre-Experimental Designs research design, the study population consisted of 32 respondents with a sampling technique using Purposive Sampling with the variable inclusion criteria and exclusion criteria while the data collection tool used an observation sheet Pitting Edema assessment scale. Data were analyzed using the Wilcoxon Match Pair Test statistical test. The results showed that more than half of post partum mothers had a pitting edema scale of 3+ in the lower extremities before being given hydrotherapy and more than half of post partum mothers had a pitting edema scale of 1+ in the lower extremities after being given hydrotherapy. From the results of statistical tests using the Wilcoxon Match Pair Test, it showed a significant result (Sig-2 Tailed) of 0.001 less than 0.05, so the hypothesis was accepted, meaning that there was an effect of hydrotherapy on lower extremity edema post partum mothers at UPT Puskesmas Larangan Bedung Palengaan Pamekasan. From this study it was concluded that hydrotherapy is a therapy that can be developed both in frequency of therapy and in combination with other therapies in the management of edema in postpartum women.

Keywords: hydrotherapy, lower extremity edema, post partum