

## ABSTRAK

Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Di Desa Bujur Barat Kabupaten Pamekasan

Oleh : Dasuki

**Latar Belakang :** Asam urat merupakan suatu penyakit yang timbul karena adanya kadar asam urat darah yang berlebih. Di desa Bujur Barat banyak masyarakat yang mengalami hiperurisemia dan sulit untuk sembuh dikarenakan obat farmakologi yang dimiliki tidak dikonsumsi secara rutin. Oleh karena itu, banyak masyarakat yang beralih ke pengobatan non farmakologi seperti terapi bekam karena mereka merasa lebih nyaman sekaligus untuk mengurangi kecanduan terhadap obat oral. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui kadar asam urat sebelum dan sesudah dilakukan terapi bekam, serta pengaruh dari adanya terapi bekam dalam menurunkan kadar asam urat. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain pre eksperimen dengan pendekatan one group pretest-posttest dan jumlah sampel sebanyak 32 responden. Pengambilan sampel digunakan dengan metode purposive sampling. Sedangkan pengumpulan menggunakan lembar observasi yang kemudian dilakukan uji paired sample t-test dengan menggunakan aplikasi SPSS. **Hasil Penelitian :** Hasil analisis uji paired sample t-test diperoleh nilai signifikansi 0.000, dimana nilai tersebut  $< 0.05$ . Sehingga dapat disimpulkan  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. **Kesimpulan :** Terapi bekam berpengaruh dalam menurunkan kadar asam urat di Desa Bujur Barat, Kecamatan Batumarmar, Kabupaten Pamekasan.

**Kata kunci :** Terapi, Bekam, Asam Urat

## ABSTRACT

The Effect of Cupping Therapy on Reducing Uric Acid Levels in Bujur Barat  
Pamekasan

By : Dasuki

**Background:** Gout is a disease that arises due to excess blood uric acid levels. In Bujur Barat many people experience hyperuricemia and it is difficult to recover because the pharmacological drugs they have are not consumed routinely. Therefore, many people are turning to non-pharmacological treatments such as cupping therapy because they feel more comfortable as well as reducing addiction to oral drugs. **Research Objectives:** To determine uric acid levels before and after cupping therapy, as well as the effect of cupping therapy in reducing uric acid levels. **Research Methods:** This study used a pre-experimental design with a one group pretest-posttest approach and a total sample of 32 respondents. Sampling was used by purposive sampling method. While the collection used an observation sheet which was then tested by paired sample t-test using the SPSS application. **Research Results:** The results of the paired sample t-test analysis obtained a significance value of 0.000, where the value was  $<0.05$ . So it can be concluded that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. **Conclusion:** Cupping therapy has an effect on reducing uric acid levels in Bujur Barat, Batumarmar, Pamekasan.

**Keywords:** Therapy, Cupping, Gout

