

## **ABSTRAK**

### **PENERAPAN TERAPI REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

Oleh : Aisaturrida, S.Kep

Diabetes Melitus (DM) merupakan gangguan metabolisme yang dihasilkan dari defisiensi relatif dalam sekresi insulin dan atau resistensi terkait dengan hormon insulin (Justino, 2018). Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh penerapan terapi rebusan daun sirsak terhadap penurunan kadar glukosa dalam darah pada pasien diabetes mellitus. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Subyek dalam studi kasus ini menggunakan 2 pasien dengan kasus Diabetes Mellitus. Tehnik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan mengisi format asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, pemeriksaan fisik, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi. Hasil dari penelitian ini didapatkan 2 pasien dengan diagnosa keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Setelah dilakukan intervensi keperawatan manajemen hiperglikemi selama 3x1 minggu dan terapi pemberian rebusan daun sirsak 3 kali pertemuan didapatkan hasil dari kedua pasien mengalami penurunan kadar gula darah. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terjadi penurunan kadar glukosa dalam darah pada pasien 1 hari pertama terdapat hasil GDA 265 mg/dl, hari kedua 205 mg/dl, hari ketiga 200 mg/dl sementara pada pasien ke 2 hari pertama terdapat hasil GDA 365 mg/dl, hari kedua 295 mg/dl, hari ketiga 254 mg/dl. Jadi dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh penerapan terapi rebusan daun sirsak terhadap penurunan kadar glukosa dalam darah pada pasien diabetes mellitus.

**Kata kunci: Diabetes Mellitus,Rebusan Daun Sirsak,Penurunan Glukosa dalam Darah**