

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEMANDIRIAN PADA LANSIA DI DESA KERTASADA KECAMATAN KALIANGET

OLEH : DEVI NORI ANDANI

Lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun atau lebih. Semakin tinggi usia seseorang maka kondisi fisiknya akan semakin menurun, yang akan mempengaruhi kemandirian individu untuk memenuhi kebutuhan pokok sehari-hari. Rasa percaya diri yang kuat dapat meningkatkan motivasi dan kemampuan untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif berupa korelasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasinya adalah semua lansia yang berusia 60-80 tahun di Desa Kertasada Kecamatan Kalianget. Sampel sebanyak 98 lansia di Desa Kertasada, dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *self efficacy* dan kuesioner Barthel. Variabel yang diteliti yaitu kemandirian pada lansia sebagai variabel terikat dan variabel bebasnya adalah *self efficacy*. Analisa data dipakai adalah uji statistik korelasi Spearman rho.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar lansia di Desa Kertasada memiliki *self efficacy* yang tinggi dengan kemandirian mandiri. Hasil analisis uji statistik menggunakan Spearman menunjukkan  $p=0,000$  diketahui  $p < \alpha(0,05)$

Kesimpulan : ada hubungan *self efficacy* dengan kemandirian pada lansia di Desa Kertasada Kecamatan Kalianget.

**Kata kunci : *self efficacy*, kemandirian pada lansia, lansia**

## **ABSTRAK**

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND INDEPENDENCE IN THE ELDERLY IN KERTASADA VILLAGE, KALIANGET SUB-DISTRICT***

**OLEH : DEVI NORI ANDANI**

Elderly someone who has reached the age of 60 years or more. The higher a person's age, physical condition will decrease, which will affect the individual's independence to carry out basic daily needs. Strong self-confidence can increase motivation and ability to carry out daily activities. So the purpose of this study is to determine the relationship between self-efficacy and independence in the elderly in the village of Kertasada, Kalianget sub-district. This type of research is quantitative in the form of correlation with a cross sectional research design. The population is all elderly aged 60-80 years in Kertasada Village, Kalianget District. The sample used was 98 elderly people in Kertasada Village, using a self-efficacy questionnaire and a Barthel questionnaire. The variables studied were independence in the elderly as the dependent variable and the independent variable was self-efficacy. Analysis of the data used is Spearman correlation statistical test.

The results showed that most of the elderly in Kertasada Village had high self-efficacy with independent independence. The results of statistical test analysis using Spearman correlation showed  $p = 0.000$  known that  $p < \alpha$  (0.05). Conclusion: there is a relationship between self-efficacy and independence in the elderly in Kertasada Village, Kalianget District.

**Keywords: self efficacy, independence in the elderly, the elderly**